



Tous ensemble, *pour un avenir meilleur...*

XVII^e congrès, Beupré, du 14 au 17 mai 2016



Syndicat des employé-e-s de
techniques professionnelles
et de bureau d'Hydro-Québec
Séction locale 2000 SCFP-FTQ
www.scfp2000.qc.ca



« L'être humain seul
importe, la technique
et le capital ne sont
qu'à son service »

ÉDITION SPÉCIALE / Mardi 17 mai 2016

Projet de restructuration

Le cœur de la troisième journée du Congrès s'est articulé autour de la réorganisation des statuts et de la structure syndicale, le projet a été adopté avec une très grande majorité.

Trois résolutions, d'ordre général, ont été débattues hier :

- + G3 : acceptation de la recommandation
- + G4 : acceptation de la recommandation
- + G6 : acceptation de la recommandation

Conférence « Le stress au travail »



La Dre Marie-France Marin nous a fait une présentation traitant notamment de notre réaction face au stress. Elle nous a permis d'identifier les quatre facteurs majeurs qui peuvent induire un stress. Nous avons fait une réflexion sur notre réaction face au stress et que l'anticipation de ce dernier peut être tout aussi néfaste. Nous avons ensuite discuté de notre réponse au stress et de la différence entre « stress aigu » et « stress chronique ». Finalement, nous avons appris comment contrôler notre réponse face au stress.

Fermeture du Congrès

Les officiers tiennent à remercier les participants du Congrès qui se sont déplacés et qui ont consacré du temps. Ils veulent aussi souligner l'atmosphère de respect mutuel conservé entre les membres lors des périodes d'échanges et de questions.



Bon retour !

Toute l'équipe d'organisation de ce XVII^e Congrès du SCFP-2000 espère que vous avez apprécié cette rencontre et votre séjour au Château Mont Sainte-Anne. Nous vous souhaitons un bon retour à la maison en toute sécurité.

