



Mise à jour: mars 2020
MT/LG/UES-800

Cahier des ressources

VERSION COVID-19

Service des déléguées et délégués sociaux
Conseil régional FTQ Montréal métropolitain
Centraide

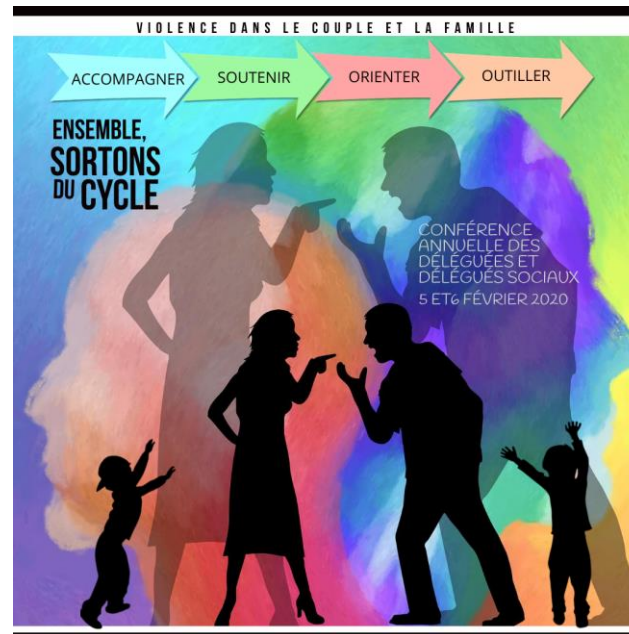
565, boulevard Crémazie Est, bureau 2500
Montréal (Québec) H2M 2V6
Téléphone : 514 387-3666
Télécopieur : 514 387-4393

Louise Grenier, poste 2511
Marc Thomas, poste 2513

lgrenier@ftq.qc.ca
mthomas@ftq.qc.ca

NOTES IMPORTANTES :

CE CAHIER DES RESSOURCES EST À L'USAGE EXCLUSIF
DU RÉSEAU DES DÉLÉGUÉES ET DÉLÉGUÉS SOCIAUX DES
SECTIONS LOCALES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN.



**CONSULTEZ ÉGALEMENT LE
RÉPERTOIRE DES ORGANISMES DE
CENTRAIDE PAR CATÉGORIES**

www.arrondissement.com

TABLE DES MATIÈRES

ALCOOLISME ET TOXICOMANIES	4	FAMILLE	20
CENTRES DE DÉSINTOXICATION	4	ENFANTS ET ADOLESCENTS	20-21
CENTRES PUBLICS DE RÉADAPTATION	5	RESSOURCES PARENTS	22
MAISONS DE THÉRAPIE	6	RESSOURCES POUR LES FEMMES	23
POUR LES CAS LOURDS	8	RESSOURCES POUR LES HOMMES	24
ALIMENTAIRE BANQUE ET ANOREXIE	9	RESSOURCES DSCG.....	25
AVOCATS ET AVOCATES	10	JEU COMPULSIF	26
CRIMINEL	10	MÉDECINS	27
DIVORCE ET PENSIONS ALIMENTAIRES	11	PERSONNES ÂGÉES	28
DROIT CIVIL, COMMERCIAL ET SOCIAL	12	PERSONNES IMMIGRANTES ET RÉFUGIÉES	29
MÉDIATION	13	PERSONNES HANDICAPÉES	30
NOTAIRES	14	PSYCHIATRES ET PÉDOPHILIE	31
RELATIONS DE TRAVAIL	15	PSYCHOLOGUES ET AUTRES	32
CENTRES DE CRISE ET D'ÉCOUTE	16	PSYCHOLOGUES – MONTRÉAL.....	32
LAVAL – RIVE-NORD	16	PSYCHOLOGUES – OUEST	34
MONTRÉAL	16	OUTREMONT/WESTMOUNT.....	35
RIVE-SUD	17	PSYCHOLOGUES – RIVE-NORD	36
DÉPENDANCE AFFECTIVE	17	PSYCHOLOGUES – RIVE-SUD	37
DEUIL	18	PSYCHOLOGUES - SERVICES	
GROUPES DE SOUTIEN	18	COMMUNAUTAIRES	38
SUICIDE ET PRÉVENTION	18	PSYCHOTHÉRAPEUTES.....	39
ENDETTEMENT	19	THÉRAPEUTES EN RELATION D'AIDE	40
		TRAUMATISMES PSYCHOLOGIQUES	41

TRAVAILLEURS SOCIAUX..... 42

SANTÉ MENTALE.....43

**HARCÈLEMENT PSYCHOLOGIQUE, MORAL ET
SEXUEL.....45**

SEXOLOGUES.....46

SIDA47

**VIOLENCE FAMILIALE ET EN MILIEU DE
TRAVAIL 48**

ANNEXE A49

ANNEXE B - NUMÉROS D'URGENCE50

**ANNEXE C - LISTE DES CLSC ET DES TERRITOIRES
COUVERTS PAR CODES POSTAUX52**

**ANNEXE D – RECHERCHE DE CODES POSTAUX
(CLSC).....53**

**ANNEXE E LISTE DES CLSC DE LA MONTÉRÉGIE –
SECTEUR JARDINS-ROUSSILLON54**

**ANNEXE F LISTE DES CLSC DE LA MONTÉRÉGIE –
SECTEUR PIERRE-BOUCHER.....55**

**ANNEXE G LISTE DES CLSC DE LA MONTÉRÉGIE –
CSSS CHAMPLAIN.....56**

ANNEXE H - LISTE DES CLSC DE LAVAL.....57

ALCOOLISME ET TOXICOMANIES

CENTRES DE DÉSINTOXICATION

LAVAL

DÉCLIC-ACTION 450 628-1011

Jumelée avec LA MAISONNÉE DE LAVAL

600, avenue de la Sorbonne

Laval (Québec) H7G 4R5

Centre d'accueil et d'hébergement d'urgence

Site Web: www.accueil.maisonnee@declicaction.com

AUCUNE ADMISSION NI DEMANDE D'ÉVALUATION

CENTRES PUBLICS DE RÉADAPTATION

Ont une expertise entièrement dédiée aux problèmes de dépendance. Services d'évaluation, référence, thérapies internes

CENTRES BONSDÉJOUR 450 745-0680
3065, rue Roland
Sainte-Adèle (Québec) J8B 1C9
Pour hommes seulement.

Site Web: www.acrdq.qc.ca

PAS DE NOUVELLES ADMISSIONS

CENTRE ANDRÉ-BOUDREAU
Maintenant Centre de réadaptation
En dépendance des Laurentides 450 432-1395
910, rue de Villemure
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5M5
Courriel: centredoc.cab@ssss.gouv.qc.ca
Site Web: www.acrdq.qc.ca/listemembre

**AU RALENTI – ÉVALUATION TÉLÉPHONIQUE
ADMISSION CAS GRAVES UNIQUEMENT**

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE
DE MONTRÉAL (Centre Dollard-Cormier) 514 385-1232
110, rue Prince-Arthur ouest
Montréal (Québec) H2X 1S7

Désintoxication 514 288-1232
Urgence – Toxicomanie (24 heures/7 jours)
Courriel: info.crdm@ssss.gouv.qc.ca
Site Web: www.dependancemontreal.ca

**AU RALENTI – SERVICES EXTERNES FERMÉS JUSQU'À LA FIN
DE LA PANDÉMIE – INTERVENTIONS TÉLÉPHONIQUES
D'URGENCE SEULEMENT ET DE 8H À 20H**

PAVILLON FOSTER 450 659-8911
Centre **anglophone**
6, rue Foucreault

Saint-Philippe-de-Laprairie (Québec)
Suivi à Kirkland 514 486-1304
C'est gratuit. Bilingue.

Ressources pour les jeunes.

Site Web: www.crdfooster.org

**ÉVALUATIONS TÉLÉPHONIQUES SEULEMENT-AUCUNE
ADMISSION**

CRD LAVAL 450 975-4054

312, boulevard Cartier ouest
Laval (Québec) H7N 2J2

Courriel :

Site Web : www.lavalensante.com

**AUCUNE RENCONTRE EN PERSONNE-SUPPORT
TÉLÉPHONIQUE-SERVICE DE DÉTOX OUVERT**

MAISONS DE THÉRAPIE

VILLA DE LA PAIX 450 882-4848
1601, rue Rochon 1 855 880-4848
Chertsey (Québec) J0K 3K0
Courriel : info@villadelapaix.ca
Site Web : www.villadelapaix.ca
Désintoxe, thérapies internes et externes, suivi postcure
Réinsertion et appartements supervisés
21, 28 ou 90 jours disponibles

OFFRE EXCLUSIVE AU RÉSEAU
ACCEPTÉ LES PERSONNES NON
SYMPTOMATIQUES-NON VOYAGEURS DEPUIS LES
30 DERNIERS JOURS OU SANS CONTACT AVEC
CEUX-CI.

CENTRE ASPA 514-529-0641
2700, rue Rachel, bureau 200
Montréal (Québec) H2H 1S7
Thérapie externe, durée de 6 semaines.
Lundi au vendredi de 9h00 à 16h30
Hommes et femmes, 18 ans et +
Approche bio-psycho-sociale.
Courriel: info@centreaspa.com
Site Web: www.centreaspa.com
FERMÉ JUSQU'À LA FIN DE LA PANDÉMIE

CENTRE LE PHARILLON 514 254-8560
4901, rue Adam
Montréal (Québec) H1N 1W2
Pour hommes seulement. 18-30 ans
Site Web: pharillon.org
AUCUNE ADMISSION JUSQU'À LA FIN DE LA PANDÉMIE
-

Privé

6

Conseil régional FTQ Montréal métropolitain

MAISON LA BOUÉE 438 520-4660

Acquis par La Villa de la Paix
10 502, boulevard Saint-Laurent
Montréal (Québec) H3L 2P4
Thérapie externe seulement.
On peut négocier un arrangement.
Courriel: info@maisonlabouee.com
Site Web: www.maisonlabouee.com
OFFRE EXCLUSIVE AU RÉSEAU
RENCONTRES À DISTANCE (FACETIME, SKYPE)-
INDIVIDUELLES SELON LES MÊMES CONDITIONS QUE VILLA
DE LA PAIX.

LA MAISON PAULETTE-GUINOIS 450 628-1011
DÉCLIC-ACTION
2255, rue Bienville
Laval (Québec) H7H 3C9
AUCUNE ADMISSION NI DEMANDE D'ÉVALUATION

LE PAVILLON PIERRE-PÉLADEAU 1 819 326-3520
Anne Gauvin, directrice générale
3050, Rang 1 Doncaster
Val-David (Québec) J0T 2N0
Pour hommes seulement.
Courriel: info@pavillon-pierre-peladeau.org
Site Web: www.pavillon-pierre-peladeau.org
FERMÉ-LIGNE D'ÉCOUTE 24-7-MEETING EN LIGNE FIN MARS

MAISON-RAYMONDE-CHOPIN-PÉLADEAU 1 866 735-2366
Anne Gauvin, directrice générale
511, chemin du lac la Grise
Ivry-sur-le-lac (Québec) J8C 2Z8
Centre de réhabilitation pour femmes.
Courriel: info@maison-chopin-peladeau.org
Site Web: www.maison-chopin-peladeau.org
FERMÉ-LIGNE D'ÉCOUTE 24-7-MEETING EN LIGNE FIN MARS

MAISON JEAN LAPOINTE 514 288-2611
 111, rue Normand
 Montréal (Québec) H2Y 2K6
 Site Web: www.maisonjeanlapointe.org
PAS D'ADMISSION DURANT LA PANDÉMIE

MAISON LA MARGELLE INC. 450 746-2788
 1905, route Marie-Victorin
 Sorel-Tracy (Québec) J3R 1M8
 Aussi pour le jeu. 12 étapes.
 Courriel: maisonlamargelle@yahoo.com
 Site Web: www.cam.org/~fobast/margelle
AUCUNE ADMISSION-LIGNE D'ÉCOUTE FONCTIONNELLE

L'ESCALE NOTRE-DAME 514 251-0805
SUR RENDEZ-VOUS
 1475, avenue Morgan
 Montréal (Québec) H1V 2P6
 Courriel : info@escalenotredame.com
 Site Web : www.escalenotredame.com
AUCUNE NOUVELLE ADMISSION

NOUVEAU POINT DE VUE 450 887-2392
 356, rue Notre-Dame
 Lanoraie (Québec) J0K 1E0
 Approche AA, programme ados.
 Site Web: www.nouveaupointdevue.com
AUCUNE ADMISSION ET AUCUN SUIVI

MAISON DE RÉHABILITATION L'EXODE INC. 514 255-3468
 4290, rue Ste-Émilie
 Montréal (Québec) H4C 2A5
 Coûts variables. Modalités et horaires flexibles.
 Courriel: exode@maison-exode.org
 Site Web: www.maison-exode.org
MOINS DE CAPACITÉ MAIS ACCEPTE ADMISSION

TOXI-CO-GITES 1 888 539-5140
 Programme de thérapie à l'interne
 323, Monseigneur-Desmarais
 Upton (Québec) J0H 2E0
 Courriel : info@toxicogite.ca
 Site Web : www.toxicogite.ca
CAPACITÉ RÉDUITE AVEC CRITÈRES D'ADMISSION PLUS STRICTS

LE PORTAGE 514 939-0202
 Programme adultes
 1640, rue St-Antoine ouest
 Montréal (Québec) H3J 1A1
**ÉVALUATION TÉLÉPHONIQUE-ADMISSION SUSPENDUE-
 CENTRE DE JOUR ET SOIR**

Programme Mère-Enfant 514 935-3152
 Adresse confidentielle
OUVERT-APPELER AVANT POUR ÉVALUATION

Programme en santé mentale 514 935-3431
 2455, avenue Lionel-Groulx
 Montréal (Québec) H3J 1J6
 Site Web: www.portage.ca/fr/quebec
AUCUNE SERVICE DURANT LA PANDÉMIE-LISTE D'ATTENTE TRÈS LONGUE

POUR LES CAS LOURDS

PORTAGE (Anglophone) 514 694-9894
141, avenue Elm
Beaconsfield (Québec) H9W 2E1
Pour les adolescents (secondaire), long-terme
www.portage.ca
**ÉVALUATION TÉLÉPHONIQUE-ADMISSION SUSPENDUE-
CENTRE DE JOUR ET SOIR**

8

Conseil régional FTQ Montréal métropolitain

PORTAGE (Montréal) 514 939-0202
Siège social
865, square Richmond
Montréal (Québec) H3J 1V8
Comorbidité, Suivi postcure, Soutien aux familles.
Programme mère-enfant.
Courriel: info_me@portage.ca
**ÉVALUATION TÉLÉPHONIQUE-ADMISSION SUSPENDUE-
CENTRE DE JOUR ET SOIR**

PORTAGE (Prévoist) 450 224-2944
Centre résidentiel
1790, chemin du Lac Écho
Prévoist (Québec) J0R 1T0
Très dur pour les jeunes.
Courriel: info_adomtl@portage.ca
**ÉVALUATION TÉLÉPHONIQUE-ADMISSION SUSPENDUE-
CENTRE DE JOUR ET SOIR**

NOTE

EN DERNIER RECOURS, ON PEUT FAIRE UNE ENTENTE AVEC LE FONDS DE SOLIDARITÉ FTQ POUR RETIRER DES REER. IL FAUT OBTENIR UNE CONFIRMATION D'ASSURANCE AINSI QU'UNE LETTRE DE LA MAISON DE THÉRAPIE CONFIRMANT L'ADMISSION. LE CHÈQUE EST ENVOYÉ DIRECTEMENT À LA MAISON DE THÉRAPIE.

ANOREXIE - BOULIMIE

ANEB - QUÉBEC 514 630-0907
 Josée Champagne, directrice générale 1 800 630-0907
 5500, route Transcanadienne
 Pointe-Claire (Québec) H9R 1B6
 Groupe d'entraide. Ligne d'écoute et de référence.
 Courriel: anebquebec@anebquebec.com
 Site Web: www.anebquebec.com
SERVICE NORMAL MAIS RESTREINT

CENTRE HOSPITALIER DOUGLAS 514 761-6131
 6875, boulevard Lasalle
 Verdun (Québec) H4H 1R3
 Pour adultes.
 On doit être de la région pour y avoir accès.
 Site Web: www.douglashospital.qc.ca
Public

HÔPITAL SAINTE-JUSTINE 514 345-4931
 3175, chemin de la Côte Sainte-Catherine
 Montréal (Québec) H3T 1C5
 Pour les adolescentes et les adolescents.
 On doit être de la région pour y avoir accès.
 Site Web: www.hsj.qc.ca
Public

REMARQUE GÉNÉRALE

IL FAUT ABSOLUMENT S'ASSURER QUE LES PERSONNES
 CONSULTENT UN MÉDECIN.

LA CLINIQUE ST-AMOUR 418 834-9825
 1112, boulevard de la Rive-Sud 1 800 678-9011
 Saint-Romuald (Québec) G6W 8H1
 Centre spécialisé de traitement des troubles
 de l'alimentation.
 Site Web : www.cliniquestamour.com
SERVICE NORMAL MAIS RESTREINT

ALIMENTAIRE BANQUE

Site Web: www.banquesalimentaires.org

Banques alimentaires et beaucoup d'autres services par région
SERVICE NORMAL MAIS RESTREINT

Service de nutrition et d'action communautaire 514 385-6499
 10780, rue Laverdure suite 003
 Montréal (Québec) H3L 2L9
 Courriel: info@lesnac.com
SERVICE NORMAL MAIS RESTREINT

Marché Bon Accueil 514 937-9317
 5095 boulevard Henri-Bourassa E
 Montréal-Nord (Québec) H1G 2S4
 Courriel : info@missionba.com
 Site Web: www.missionbonaccueil.com
 *épicerie gratuite
SERVICE NORMAL SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

Mission Bon Accueil 514 937-9317
 4755 D, rue Acorn
 Montréal (Québec) H4C 3L6
 Site Web: www.missionbonaccueil.com
 *services: épicerie gratuite, aide aux devoirs,
 dentiste, boutique de vêtements etc.
SERVICE NORMAL SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

AVOCATS ET AVOCATES

VILLENEUVE VIEIRA, AVOCATS
 DROIT FAMILIAL, MÉDIATION, CIVIL ET RÉGIE DU LOGEMENT
 Me MARCIA VIEIRA & Me PIERRE-LUC VILLENEUVE
 1087, rue St-Denis 514 750-4950
 Montréal (Québec) H2X 3J3 514 750-6916
 Courriel : mevieira@villeneuvevieira.com
mevilleneuve@villeneuvevieira.com
 Site Web : www.villeneuvevieira.com
 HONORAIRES PRÉFÉRENTIELS, ARRANGEMENTS

CRIMINEL

ME JEAN GAUTHIER Service d'urgence 24 hres 80, rue St-Laurent ouest, bureau220 Longueuil (Québec) J4H 1L8 Privé	450 646-5959
---	--------------

NOÉMIE TELLIER 514 600-7724
 Droit criminel et pénal
 3830, rue St-Ambroise, bureau 104
 Montréal (Québec) H4C 3J9
 Courriel : noemi.tellier@gmail.com
Privé

DUBOIS, ALAIN, criminaliste 450 646-2613
 45, Place Charles-Lemoyne, bureau 97
 Longueuil (Québec) J4K 5G5
Privé

TRÉPANIÉRE GENEVIÈVE 514 317-6660
 4485, rue St-Denis, 2^{ième} étage
 Montréal (Québec) H2J 2L2
Privé

SERVICE DE RÉFÉRENCE DU BARREAU DE MONTRÉAL

514 866-2490
 Par courriel: reference@barreaudemontreal.qc.ca
 Site Web : www.barreaudemontreal.qc.ca

PRO BONO QUÉBEC

Initie, coordonne et fait la promotion de services juridiques professionnels gratuits ou à faibles coûts au bénéfice de la population démunie du Québec.
 465, Place Victoria 514 904-1076
 Montréal (Québec) H4Z 1J7 1 844 954-3411
 Courriel: info@pronoquebec.ca
 Site Web : www.pronoquebec.ca

CLINIQUE JURIDIQUE JURIPOP

1 855 JURIPOP, Poste 245
 Site Web : www.juripop.org

CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ DU GRAND MONTRÉAL

(CJPGM)
 Site Web : www.justicedeproximite.qc.ca/centres/grand-montreal/

DIVORCE ET PENSIONS ALIMENTAIRES

ME MARCIA VIEIRA	514 750-4950
1087, rue St-Denis	CELL 514 886-1894
Montréal (Québec) H2X 3J3	
Droit de la famille	
Courriel : mevieira@villeneuvevieira.com	
Site Web : www.villeneuvevieira.com	
Privé	
RÉFÉRENCE PAR ME JACQUELINE ANCIAES	

CLINIQUE JURIDIQUE DE L'UQAM 514 987-6760
 Service gratuit.
 Téléphone et rencontres.
 Site Web: www.cliniquejuridique.uqam.ca
Public

CÔTÉ, BERNARD (M^e), avocat 514 849-9332
 60, rue Saint-Jacques Ouest, bureau 700
 Montréal (Québec) H2Y 1L5
Privé

DUTKA, DIANE (M^e) avocate 514 374-8777
 DUTKA, MICHAUD, ROBERGE, SANTORIELLO
 Édifice Canada Trust
 5365, rue Jean-Talon Est, bureau 602
 Montréal (Québec) H1S 1L7
Privé

NOETZEL, BARBARA (M^e), avocate 450 671-3305
 10, boulevard Churchill, bureau 204
 Saint-Lambert (Québec) J4V 2L7
Privé

ME ÉMILIE D. THERRIEN 450 437-4595
 LÉTOURNEAU THERRIEN
 1400, boulevard Grande-Allée, bureau 203
 Boisbriand (Québec) J7G 2Z8
 Courriel: therrien@avocatsboisbriand.com
 Site Web: www.avocatsboisbriand.com
Privé

DROIT CIVIL ET COMMERCIAL

RÉGIE DU LOGEMENT ET DROIT CIVIL

PIERRE-LUC VILLENEUVE 514 750-6916
 1087, rue St-Denis 514 750-4950 #301

Montréal (Québec) H2X 3J3

Courriel : mevilleneuve@villeneuvevieira.com

Site Web : www.villeneuvevieira.com

Privé

Me MARTINE LÉTOURNEAU 450 437-4595

LÉTOURNEAU THERRIEN

1400, boulevard Grande-Allée, bureau 203

Boisbriand (Québec) J7G 2Z8

Courriel : therrien@avocatsboisbriand.com

Site Web : www.avocatsboisbriand.com

Privé

VILLEMURE, CHRISTIAN (M^e) 450 434-0300

13 398, rue Gladu

Mirabel (Québec) J7J 1B4

Prix raisonnables. Premier rendez-vous gratuit.

Droit civil seulement

Privé

DROIT SOCIAL

FORTIN, LUCIE (M^e) 514 886-6487

11 020, rue de la Fresnière

Mirabel (Québec) J7N 2R9

Privé

LONGPRÉ, DANIEL (M^e) 514 522-2774

2122, rue Centre, #A

Montréal (Québec) H3K 1J4

Pour cas très compliqués, où il y a des problèmes de droit social, par exemple: aide sociale, assurance-emploi.

MÉDIATION

ASSOCIATION DE MÉDIATION FAMILIALE DU QUÉBEC

4800, rue Queen Mary

Montréal (Québec) H3W 1W9

Fournissent la liste des médiateurs par
district judiciaire.

Courriel: info@mediationquebec.ca

Site Web: www.mediationquebec.ca

Privé

514 990-4011

1 800 667-7559

CENTRE DE MÉDIATION FAMILIALE DE MONTRÉAL

6070, rue Sherbrooke Est, bureau 206

Montréal (Québec) H1N 1C1

Courriel: malouin.phaneuf@qc.aira.com

Site Web: www.centredemediationfamiliale.com

Privé

514 253-2041

SERVICE D'EXPERTISE ET DE MÉDIATION LES CENTRES JEUNESSE DE MONTRÉAL

Palais de justice

1, rue Notre-Dame Est, ch. 12.91

Montréal (Québec) H2Y 1B6

Courriel: mediation@cjm-iu.qc.ca

Site Web: www.centredejeunessedemontreal.qc.ca

Public

514 393-2294

NOTAIRES

GERMAIN, PAUL (M^e) notaire 450 436-8942
Polyclinique Saint-Antoine
555, boulevard Saint-Antoine, bureau 116
Saint-Antoine (Québec) J7Z 3B8
Courriel: andrebrisebois@notairebrisebois.ca
Privé

CLINIQUE JURIDIQUE DE L'UQAM 514 987-6760
320, rue Ste-Catherine
Pavillon J.A. DeSève (DS) DS-3255
Montréal (Québec) H2X 1L7
Service gratuit. Heures d'ouverture,
pendant l'année universitaire, de 9 h
à 11 h et de 14 h à 16 h. Téléphone et rencontres.
Courriel: cliniquejuridique@uqam.ca
Site Web: www.cliniquejuridique.uqam.ca
Public

FONTAINE, CLAUDE (M^e), notaire 514 382-4037
8635, St-Laurent, bureau 01
Montréal (Québec) H2P 2M9
Privé

RELATIONS DE TRAVAIL

LAMOUREUX, MORIN, LAMOUREUX 450 670-3663
 Morin, M. Yves
 1909, chemin de Chambly
 Longueuil (Québec) J4J 3Y1
 Site Web : info@lamoureux-morin.com
 Privé

MELANÇON ET ASSOCIÉS 514 525-3414
 Cohen, Michael (M^e)
 1717, boulevard René-Lévesque Est
 Bureau 300
 Montréal (Québec) H2L 4T3
 Cas d'alcootest.
 Privé

Me MARC BOUDREAU 514 493-4883
 1265, boulevard Michele-Bohec 1 877 565-9655
 Blainville (Québec) J7C 0P8
 Site Web : www.cmsbavocats.com
 REPRÉSENTE AUSSI LES EMPLOYEURS
 Privé
 Assurance-emploi, CNESST et Faillite

MORISSETTE MARANDA
 Me Élise Morissette 514 379-6992
 Me Michel Maranda 514 379-6993
 329, rue de la Commune ouest, bureau 107
 Montréal (Québec) H2Y 2E1
 Site Web : www.morissettemaranda.ca
 Privé

CENTRES DE CRISE

Communautaire

DURANT LA PANDÉMIE, LES SERVICES SONT MAINTENUS AVEC CERTAINES RESTRICTIONS TOUJOURS APPELER AVANT D'Y ALLER!

Numéro de téléphone pour les intervenants 514 282-7603
 Numéro de téléphone – général 514 282-7753

Les centres de crise sont territoriaux

*IL EST PRÉFÉRABLE D'APPELER AVANT D'AMENER LA PERSONNE.
 ILS PEUVENT GARDER LES PERSONNES PENDANT 10 JOURS,
 SELON LEUR ÉVALUATION. PAS D'ATTENTE. DÉLAI: 24 HEURES.
 C'EST AUSSI UNE EXCELLENTE RESSOURCE POUR LES PERSONNES
 SUICIDAIRES. NE COÛTE RIEN.*

L'ASSOCIATION CANADIENNE E SANTÉ MENTALE DRESSE UNE LISTE DES CENTRES - INTERVENTIONS DE CRISE

<http://www.acsmmontreal.qc.ca/ressources/centrecrise.html>

LE CENTRE D'ÉCOUTE LE HAVRE

Ligne d'écoute : 514 982-0333
 Administration et télécopieur : 514 982-0253
 Courriel : le.havre@videotron.ca
 Site Web: www.le-havre.qc.ca

LAVAL – RIVE-NORD

▪ FAUBOURG (CENTRE DE PRÉVENTION
 DU SUICIDE 450 569-0101
 Centre de crise et ligne téléphonique
 d'Urgence-suicide 1 866 277-3553
 (Région Laurentides-Lanaudière)
 Site Web: www.cps-le-faubourg.org

-
-
-
-

-
-
-
-
-
-

▪ ILÔT (L')
 (Service régional de crise de Laval) 450-629-2911
Numéro confidentiel 450 629-3550
 Attention particulière aux DS 450 629-7153
 On doit être référé (Administration)
 1 866 277-3553

.MONTRÉAL

▪ APPOINT (L') 514 351-6661
 (Sous-région Est de Montréal)
 Problèmes de santé mentale sévères

▪ ASSOCIATION IRIS (L') 514 381-8026
 (Sous-région Nord de Montréal) Intervenants 514 388-8053
 2430, boulevard Henri-Bourassa Est
 Montréal (Québec) H2B 1T7
 Site Web: www.association-iris.qc.ca

▪ AUTRE MAISON (L') 514 768-7225
 (Sous-région Sud-Ouest de Montréal)
 5240, rue Wellington
 Verdun (Québec) H4H 1M9

▪ ENTREMISE (L') 514 351-9592
 (Sous-région Est de Montréal)
 3010, rue Pierre-Tétrault
 Montréal (Québec) H1L 4Z8
 Courriel: entremise@ssss.gouv.qc.ca

▪ SERVICE D'INTERVENTION PSYCHO-
 SOCIALE (SIP) 514 684-6160
 (Sous-région L'Ouest de L'Ile)
 Case postale 55, succursale Roxboro
 Montréal (Québec) H8Y 3E8
 Site Web: www.centredecriseoi.com

-
-

**DURANT LA PANDÉMIE, LES SERVICES SONT
MAINTENUS AVEC CERTAINES RESTRICTIONS
TOUJOURS APPELER AVANT D'Y ALLER**

-
-
-
- RACCOR 514 847-0787
(Sous-région Centre-Ouest)
55, avenue Mont-Royal
Montréal (Québec) H2T 2S6
Courriel : raccor@raccorsm.org
Site Web: www.raccor.ca/
- TRANSIT (LE) 514 282-7753
(Sous-région Centre-Est de Montréal)
538, rue Cherrier
Montréal (Québec) H2L 1H3
Site Web : www.infoconceptic.com

RIVE-SUD

- ACCÈS (L') 450 679-8689
(Sous-région de Longueuil)
90, boulevard Sainte-Foy, bureau 200
Longueuil (Québec) J4J 1W4
- MAISON SOUS LES ARBRES 450 699-5935
2, boulevard Anjou
Châteauguay (Québec) J6K 1B7
Courriel: mssladg@qc.aira.com
Site Web: www.la-msla.com

INFO SOCIAL 811

24/7, travailleurs sociaux pour des références

**CENTRE DE RÉFÉRENCE
DU GRAND MONTRÉAL**

211

Plateforme de référence Web
www.211qc.ca/info

DAA, Dépendant affectif anonyme

www.daa-quebec.org

DEUIL

GROUPES DE SOUTIEN

DURANT LA PANDÉMIE, TOUS LES SERVICES DE GROUPE DE SOUTIEN SONT SUSPENDUS

GROUPE SUR LE DEUIL 514 524-3561

Fait par le Centre Monbourquette au Centre St-Pierre
1212, rue Panet, 4^e étage
Montréal (Québec) H2L 2Y7
S'inscrire : via le centre Monbourquette
Site Web: www.centrestpierre.org
Communautaire

ASSOCIATION DES FAMILLES DE PERSONNES 514 396-7389
ASSASSINÉES OU DISPARUES (AFPAD) 1 877 484-0404
Site Web : www.afpad.ca

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE PLAIDOYER
VICTIMES (AQPV)
Site Web: www.agpv.ca

CENTRES D'AIDE AUX VICTIMES 514-277-9860
D'ACTES CRIMINELS (CAVAC) 1 866 532-2822
Site Web: www.cavac.qc.ca

CENTRES DE CRISE DU QUÉBEC
Site Web : www.centredecrise.ca

DIRECTION DE L'INDEMNISATION DES
VICITMES D'ACTES CRIMINELS (IVAC)
Site Web: www.ivac.qc.ca

FONDATION MONBOURQUETTE 514 894-8981
Courriel: info@fondationmonbourquette.ca
Formation : Nathalie Viens, formatrice 514 343-2328

Formation ou conférence sur la mort traumatique (suicide)

TEL ÉCOUTE/TEL AINÉS
LIGNE D'ÉCOUTE GRATUITE SUR LE
DEUIL
1 888 LE DEUIL (533 3845)

SUICIDE

LIGNE TÉLÉPHONIQUE OUVERTE-LES ATELIERS SONT ANNULÉS-SERVICE PAR TÉLÉPHONE

SUICIDE-ACTION MONTRÉAL 514 723-4000
1 866 APPELLE

24/7.

Site Web: www.suicideactionmontreal.org

Des suivis sont effectués auprès des personnes qui appellent.

Communautaire

PRÉVENTION DU SUICIDE

RESO.COOL

Un réseau qui écoute, sécurise et oriente.
Application gratuite sur : App store et Google play

Pour la télécharger : www.reso.cool

Pour infos : www.preventionsuicide.ca

ENDETTEMENT

ACEF

IL EST À NOTER QUE LA LOI INTERDIT AUX AGENCES DE RECOUVREMENT DE CONTACTER LA PERSONNE PLUS D'UNE FOIS.

Les ACEF sont **LA RESSOURCE RECOMMANDÉE**.
Cette liste se trouve à l'annexe A.

PAF INC 514 331-2929
9880, rue Clark, bureau 350
Montréal (Québec) H3L 2R3
Site Web: www.paf.ca/fr

SERVICE MAINTENU SAUF EN PERSONNE-ÉVALUATIONS ET SERVICES TÉLÉPHONIQUES SEULEMENT-AU BESOIN, DOCUMENTS EXPÉDIÉS PAR COURRIEL-RENCONTRES FACETIME, SKYPE SI NÉCESSAIRE.

**RESSOURCES PARTICULIÈRES
SUR L'ENDETTEMENT, LES
BANQUES ALIMENTAIRES ET
BEAUCOUP D'AUTRES SERVICES
À LA FAMILLE**

WWW.BANQUESALIMENTAIRES.ORG

FAMILLE

POUR LES SERVICES DES PAGES 20 À 25, LES LIGNES TÉLÉPHONIQUES D'AIDE ET D'ÉCOUTE DEMEURENT FONCTIONNELLES.

ENFANTS ET ADOLESCENTS

CENTRE DE RÉADAPTATION DE MONTRÉAL 514 385-1232
110, RUE Prince-Arthur ouest
Montréal (Québec) H2X 1S7
Pour les joueurs, il faut faire une inscription au téléphone afin qu'ils puissent être dirigés à l'un des Centres.
Courriel: cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca
Site Web: www.dependancemontreal.ca
Public

PREMIÈRE RESSOURCE 514 525-2573
ANCIENNEMENT (éducation coup de fil) 1 866 329-4223
911, rue Jean-Talon est
Montréal (Québec) H2R 1V5
Relations parents-enfants. Les parents ainsi que les jeunes peuvent appeler.
Courriel : consultation@premiereresource.com
Site Web : www.premiereresource.com
Communautaire

LE GRAND CHEMIN 514 381-1218
7070, boulevard Perras
Montréal (Québec) H1E 1A4
Thérapie gratuite pour le jeu de 21 jours. 8 à 10 semaines – pour les 12-18 ans.
Courriel: adosmtl@legrandchemin.qc.ca
Site Web: www.legrandchemin.qc.ca
Privé

POUR LES AUTRES SERVICES, VOUS DEVEZ COMMUNIQUER DIRECTEMENT AVEC L'ORGANISME POUR CONNAÎTRE CE QU'IL CONTINUE À OFFRIR PENDANT LA PANDÉMIE.

PACTE DE RUE 514 278-9181
8105, avenue de Gaspé, bureau 200
Montréal (Québec) H2P 2J9
(Métro Jarr)
Courriel : pact@videotron.ca
Site Web : www.pactderue.org
Communautaire

JEUNESSESANSDROGUE.ORG
Trucs et astuces pour les parents
Savoir discuter avec son adolescent

TEL-AIDE 514 935-1101
Site Web: www.telaide.org

TEL-JEUNES MONTRÉAL 514 288-2266
À l'extérieur de Montréal 1 800 263-2266
Site Web: www.teljeunes.com
6 à 20 ans
texto: 600-1002
Communautaire

EN MARGE 12-17 514 849-5632
Mélanie Francis, directrice générale
1151, rue Alexandre-DeSève
Montréal (Québec) H2L 2T9
Maison d'hébergement pour les jeunes en difficulté. Groupe de soutien pour les parents.
Courriel: enmarge1217@qc.aira.com
Communautaire

LIGNE PARENTS
Parents d'enfants de 0-22 ans 1 800 361-5085

ENFANTS ET ADOLESCENTS (SUITE)

ALLO PROF 514-527-3726
 1000, rue Fullum
 Montréal (Québec) H2K 3L7
 Communautaire

CYBERCAP – MULTIMEDIA 514 861-7700
 Aider les jeunes en difficulté
 20, rue Queen
 Montréal (Québec) H3C 1T4
 Courriel : info@cybercap.qc.ca
 Site Web www.cybercap.qc.ca
 Communautaire

INSERTECH 514 596-2842
 Projet Jeunes techno engagés
 dans la communauté
 4820, rue Molson
 Montréal (Québec) H1Y 3J8
 Courriel : insertech@insertech.ca
 Site Web : www.insertech.ca

LA MAISON BLEUE 514 509-0833
 DE CÔTE-DES-NEIGES
 3735, rue Plamondon
 Montréal (Québec) H3S 1L8
 Courriel : coordo.cdn@maisonbleue.info
 Site Web : www.maisonbleue.info
 Communautaire

MAISON BLEUE 514 507-9123
 DU PARC-EXTENSION
 7867, rue Querbes
 Montréal (Québec) H3N 2B9
 Courriel: coordo.pex@maisonbleue.info
 Site Web : www.maisonbleue.info
 Communautaire

RESSOURCES PARENTS

CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA 514-523-9283
 MAISON OXYGÈNE
 1611, avenue D'Orléans
 Montréal (Québec) H1W 3R4
 SEUL service d'hébergement pour pères et leurs enfants
Communautaire

CENTRE DE SOLIDARITE LESBIENNE 514 526-2452
 4126, rue St-Denis, bureau 301
 Montréal (Québec) H2W 2M5
 Courriel: info@solidaritelesbienne.qc.ca
 Site Web: www.solidaritelesbienne.qc.ca
Communautaire

EN MARGE 12-17 514 849-5632
 Mélanie Francis, directrice générale
 1151, rue Alexandre-De Sève
 Montréal (Québec) H2L 2T9
 Maison d'hébergement pour les jeunes en difficulté. Groupe de soutien pour les parents.
 Courriel: enmarge1217@qc.aira.com
Communautaire

FAMILLE NOUVELLE 514 525-0063
 1150, boulevard Saint-Joseph Est, bureau 106
 Montréal (Québec) H2J 1L4
 Site Web : www.famille nouvelle.org
Communautaire

L'ENTRAIDE POUR HOMMES 450 446-6225
 VALLÉE DU RICHELIEU
 308, rue Monsabré, bureau D206
 Beloeil (Québec) J3G 2H5
 Site Web: www.entraidepourhommes.org
Communautaire

PÈRES SÉPARÉS 514 254-6120
 3937, rue Adam
 Montréal (Québec) H1W 2A1
 Aide morale et juridique pour les hommes.
 Site Web: www.peres-separes.qc.ca
Communautaire

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE 514 861-5244
 DU GRAND MONTRÉAL
 987, rue Coté
 Montréal (Québec) H2Z 1L1
 Référence pour problèmes familiaux.
 Vietnamiens.
 Site Web: www.famillechinoise.qc.ca
Communautaire

SERVICE D'ENTRAIDE LA PASSERELLE
 Laurence Laguarde, directrice générale 514 277-9870
 660, rue Villeray
 Montréal (Québec) H2R 1J1
 Pour les femmes qui vivent une
 séparation ou un divorce. Aide morale et juridique.
 Site Web : www.entraidepasserelle.org
Communautaire

SERVICES D'AIDE AUX CONJOINTS (SAC) 514 384-6296
 10000, rue Lajeunesse,
 Montréal (Québec) H3L 2E1
 Aide morale et juridique pour hommes.
 Très bonne ressource. Séparation.
 Site Web: www.serviceaideconjoint.org/accueil.php
Communautaire

L'AVIRON, hébergement communautaire 450 933-6610
 1015, boulevard des Laurentides
 Laval (Québec) H7G 2V8
 Courriel : info@laviron.org
 Site Web : www.laviron.org
Communautaire

RESSOURCES POUR LES FEMMES

INFORM'ELLE 3757, rue Mackay Saint-Hubert (Québec) J4T 2P6 Pour obtenir de l'information au niveau légal et social. Excellente ressource. Courriel: droitpourelle@informelle.osbl.ca Site Web: www.informelle.osbl.ca Communautaire	Info. Juridique 450 443-8221 1 877 443-8221	AUBERGE MADELEINE Courriel: auberge.madeleine@questzones.com Site Web : www.aubergemadeleine.org Hébergement et services confidentiels Communautaire	514 597-1499
L'R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC 110, rue Ste-Thérèse, bureau 507 Montréal (Québec) H2Y 1E6 Site Web: www.rcentres.qc.ca Communautaire	514 876-9965	LA MAISON GRISE DE MONTRÉAL Courriel: info@lamaisongrise.org Site Web: www.lamaisongrise.org Hébergement et services confidentiels Communautaire	514 722-0009 514 722-1176
Y DES FEMMES - MONTRÉAL 1181, rue Crescent Montréal (Québec) H3G 2B1 Site Web: www.ydesfmmesmtl.org Communautaire	514 861-6884	LOGIFEM 151, rue Atwater Montréal (Québec) H3J 2Z6 Hébergement et services Site Web : www.logifem.org Communautaire	514 510-7772
CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE ST-BARNABÉ 1475, avenue Bennett Montréal (Québec) H1V 2S5 Site Web : www.capstbarnabe.org Communautaire	514 251-2081	LE CHAÎNON 4373, avenue de l'Esplanade Montréal (Québec) H2W 1T2 Courriel: info@lechainon.org Hébergement, services et accompagnement Communautaire	514 845-0151
LES MAISONS DE L'ANCRE Courriel: info@lesmaisonsdelancre.org Site Web : www.lesmaisonsdelancre.org Hébergement et services confidentiels Communautaire	514 374-5573	CARREFOUR POUR ELLE Ligne d'écoute C.P. 21115, succ. Jacques-Cartier Longueuil (Québec) J4J 5J4 Demande d'aide : aide@carrefourpourelle.org Courriel : info@carrefourpourelle.org Site Web : www.carrefourpourelle.org Hébergement, services et accompagnement Communautaire	450 651-5800
LA MAISON MARGUERITE Site Web: www.maisonmarguerite.com Hébergement et services confidentiels Communautaire	514 932-2250	SEP 660, rue Villeray, local 2.102 Montréal (Québec) H2R 1J1 Courriel : entraidesep@cooptel.qc.ca Communautaire	514 277-9870

RESSOURCES POUR LES HOMMES

À CŒUR D'HOMME

1-877 660-7799

Réseau d'aide aux hommes pour une
Société sans violence

Courriel: acoeurdhomme@videotron.ca

Site Web : www.acoeurdhomme.com

Communautaire

AU CŒUR DE L'IL

450 756-4934

Point de service à Joliette, Mascouche et
Repentigny

800 567-8759

688, rue Manseau

Joliette (Québec) J6E 3E6

Aide et services aux femmes et aux hommes

Courriel: intervenant@aucoeurdelil.org

Site Web : www.aucoeurdelil.org

Communautaire

OPTION

514 527-1657

Clément Guèvremont, dir. général

1150, boulevard St-Joseph E, bureau 204

Montréal (Québec) H2J 1L5

Femmes, hommes, adolescentes et
adolescents violents.

Communautaire

REPÈRE-LAVAL

450 663-8039

664, rue St-André

Laval (Québec) H7G 3A5

Courriel : reperer-laval@reperer.org

Communautaire

CENTRE NAHA

514 259-9962

5995, rue Hochelaga

Montréal (Québec) H1N 1X3

Courriel : centre@centrenaha.org

Site Web : www.centrenaha.org

Hébergement pour hommes

Communautaire

MAISON OXYGÈNE MONTRÉAL

514 523-9283

Service d'hébergement pour pères et leurs enfants

1611, avenue D'Orléans

Montréal (Québec) H1W 3R4

Courriel : oxygene@maisonoxygene.com

Site Web: www.maisonoxygene.com

Communautaire

REPÈRE

514 381-3511

10780, rue Laverdure

Montréal (Québec) H3L 2L9

Courriel : ino@reperer.org

Site Web : ww.reperer.org

Communautaire

RÉSEAU HOMMES QUÉBEC (RHQ)

514 273-6162

911, rue Jean-Talon est, bureau 134

1 877 908-4545

Montréal (Québec) H2R 1V5

Courriel : info@rhquebec.ca

Site Web : www.rhquebec.ca

Communautaire

PRO-GAM INC.

514 270-8462

1453, rue Beaubien Est, bureau 205

Montréal (Québec) H2G 3C6

Hommes violents. Violence conjugale seulement.

Courriel: info@pro-gam.ca

Communautaire

CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DE MONTRÉAL (CRHM)

514 355-8300

4245, avenue Laval

Montréal (Québec) H2W 2J6

Courriel: info@pro-gam.ca

Site Web : www.crhmontreal.ca

Communautaire

RESSOURCES EN DIVERSITÉ SEXUELLE, CORPORELLE ET DE GENRE

<p>INTERLIGNE (GAI ÉCOUTE) Courriel : aide@interligne.co Site Web: www.interligne.co Communautaire</p>	<p>514 866-0103 1 888 505-1010</p>
<p>MON FILS GAI 2075, rue Plessis, local 207 Montréal (Québec) H2L 2Y4 Site Web : www.monfilsgai.org Communautaire</p>	<p>514 521-7778</p>
<p>FONDATION ÉMERGENCE Courriel : courrier@fondationemergence.org Site Web : www.fondationemergence.org www.homophobie.org Communautaire</p>	<p>438 384-1058</p>
<p>AIDE AUX TRANS DU QUÉBEC (ATQ) Courriel : admin@atq1980.org Site Web : www.atq1980.org</p>	<p>1 855 909-9038 #2</p>
<p>CENTRE DE SOLIDARITE LESBIENNE 4126, rue St-Denis, bureau 301 Montréal (Québec) H2W 2M5 Courriel: info@solidaritelesbienne.qc.ca Site Web: www.solidaritelesbienne.qc.ca Communautaire</p>	<p>514 526-2452</p>

JEU COMPULSIF

AS DE CŒUR 450 442-0350

Yves Gravel, directeur
1005B, boulevard Curé-Poirier Ouest
Longueuil (Québec) J4K 2E2
Suivi externe. Approche 12 étapes.

Courriel: ladelivrancecentredintervention@hotmail.com

SERVICES TÉLÉPHONIQUES SEULEMENT

CLINIQUE CHERRIER 514 521-8282

Nathalie Boucher et Dominique Clément
837, rue Cherrier
Montréal (Québec) H2L 1H6

Site Web: www.clinique-cherrier.com

PSYCHIATRIE FERMÉE-SERVICES TÉLÉPHONIQUES

FONDATION DU CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE MONTRÉAL (Centre Dollard-Cormier) 514 385-0046

950, rue de Louvain Est
Montréal (Québec) H2M 2E8
Inscription préalable obligatoire.

LISTE D'ATTENTE-ÉVALUATIONS TÉLÉPHONIQUES

DROLET, SERGE, psychologue 514 336-5562

1575, boulevard Henri-Bourassa O, bureau 440
Montréal (Québec) H3M 3A9

Privé

PAVILLON NOUVEAU POINT-DE-VUE 450 887-2392

Pierre Wilson
356, rue Notre-Dame
Lanoraie (Québec) J0K 1E0

ÉVALUATION TÉLÉPHONIQUE ET LISTE D'ATTENTE

LA CASA 418 871-8352

Jacques Vézina, personne-ressource
4965, rue Lionel-Groulx
Saint-Augustin de Desmaures (Québec) G3A 1V3

THÉRAPIES MAINTENUES MAIS EN PLUS PETIT GROUPE

LA MAISONNÉE PAULETTE-GUINOIS 450 628-1011

2255, rue Bienville
Laval (Québec) H7H 3C9
Thérapie interne d'une durée de trois semaines.
En passant par Le Maillon, c'est gratuit pour les personnes résidant à Laval.

AUCUNE ADMISSION DURANT LA PANDÉMIE

LE VIRAGE 450 443-2100

5110, boulevard Cousineau
Saint-Hubert (Québec) J3Y 7G5

LAISSER UN MESSAGE ET ÉVALUATION POUR L'ADMISSION

MAISON JEAN LAPOINTE 514 288-2611

Danielle Mathier, personne-ressource
111, rue Normand
Montréal (Québec) H2Y 2K6
Thérapie gratuite pour le jeu (21 jours).

AUCUNE ADMISSION DURANT LA PANDÉMIE

MAISON LA MARGELLE INC. 450 746-2788

1905, route Marie-Victorin
Sorel-Tracy (Québec) J3R 1M8
Voir aussi sous Maisons de thérapie
Courriel: maisonlamargelle@yahoo.com
Site Web: www.cam.org/~fobast/margelle

AUCUNE ADMISSION DURANT LA PANDÉMIE

MAISON L'ODYSSÉE 418 387-7071

717, rue Saint-Alfred 1 877 387-7071
Sainte-Marie-de-Beauce (Québec) G6E 3B7
Courriel: info@maisonlodysee.com
Site Web: www.maisonlodysee.com

ADMISSIONS PAR LE SITE WEB ET ADMISSIONS AUX 2 SEMAINES (PROCHAINE 28 AVRIL 2020)

MÉDECINS

CLINIQUE SANS RENDEZ-VOUS

www.bonjour-sante.ca

1-866 943-9480

Vous n'avez qu'à indiquer votre code postal, votre âge, avoir entre 15 et 25\$ et le système vous propose un ou plusieurs rendez-vous dans votre coin. De plus, le service téléphonique de confirmation des rendez-vous donne la possibilité de réserver une plage horaire avec un médecin en particulier et de l'annuler et ce, sans déranger une seule secrétaire.

MONTÉRÉGIE

CLINIQUE MUSCULO-
SQUELETTIQUE

450 442-1018

1215, chemin du Tremblay, bureau 260
Longueuil (Québec) J4N 1R4

MONTRÉAL

POLYCLINIQUE MÉDICALE POPULAIRE
DESHAIES, Lise-Anne, directrice
1988, rue Ste-Catherine Est
Montréal (Québec) H2K 2H7

514 527-1571

Toujours parler avec Lise-Anne avant
de donner la référence au membre

RENDEZ-VOUS SANTÉ QUÉBEC

514 864-3411
1 800 561-9749

Site Web : www.rvsq.gouv.qc.ca

Rendez-vous santé Québec est un service gouvernemental harmonisé, convivial et gratuit permettant la prise de rendez-vous en ligne en médecine de famille. Il a pour objectif premier de faciliter l'accès à un professionnel de la santé offrant des services en médecine de famille pour tous les Québécois.

SAINT-LAURENT

CENTRE DE MÉDECINE INTÉGRÉE
2040, boulevard Marcel-Laurin, bureau 240
Saint-Laurent (Québec) H4R 1J9
Site Web: www.cliniquecmi.com

514 747-9936

AVICENNE

CENTRE DE MÉDECINE INTÉGRÉE
6005, boulevard Henri-Bourassa ouest
Saint-Laurent (Québec) H4R 1C4
Site Web: www.cliniquecmi.com

514 333-9936

CRÉMAZIE

CENTRE DE MÉDECINE INTÉGRÉE
370, boulevard Crémazie est
Montréal (Québec) H2P 1E5
Site Web: www.cliniquecmi.com

514 383-9936

LAVAL

CENTRE DE MÉDECINE INTÉGRÉE
3030, boulevard Le Carrefour, bureau 602
Laval (Québec) H7T 2P5
Site Web: www.cliniquecmi.com

450 902-9980

PERSONNES ÂGÉES

GRUPE HARMONIE

514 939-2640

Groupe d'aide aux personnes de 55 ans et plus aux prises avec des problèmes d'alcool et médicaments.

RÉPONDEUR-LAISSER UN MESSAGE

LA LIGNE RÉFÉRENCE-AÎNÉS

MAINTENANT VIA LA LIGNE 211

www.211qc.ca

REGROUPEMENT DES SYNDICALISTES

À LA RETRAITE (RSR Conseil régional FTQ)

514 387-3666 poste 2512

Louis Larrivière, président

PERSONNES IMMIGRANTES ET RÉFUGIÉES

CENTRE DES TRAVAILLEURS
IMMIGRANTS 514 342-2111
4755, rue Van Horne
Côte-des-Neiges (Québec) H3W 1H8
LAISSER MESSAGE ET RAPPELLE

CLSC – CÔTE-DES-NEIGES 514 731-8531
5700, chemin de la Côte-des-Neiges,
Bureau 324
Montréal (Québec) H3T 2A8
Courriel: clsccdn@ssss.gouv.qc.ca
Site Web: www.clscs-cote-des-neiges.qc.ca
OUVERT SAUF POUR LES ACTIVITÉS DE GROUPE

CLSC – PARC EXTENSION 514 273-9591
7085, rue Hutchison
Montréal (Québec) H3N 1Y9
Courriel: www.santepub-mtl.qc.ca
OUVERT SAUF POUR LES ACTIVITÉS DE GROUPE

CENTRE DE SANTÉ ET DE SERVICES
SOCIAUX DE SAINT-LÉONARD ET
SAINT-MICHEL CSSS 514 722-3000
(anciennement CLSC – SAINT-MICHEL)
3355, rue Jarry est
Montréal (Québec) H1Z 2E5
Courriel: www.santemontreal.qc.ca
OUVERT SAUF POUR LES ACTIVITÉS DE GROUPE

CENTRE DES SERVICES SOCIAUX À LA FAMILLE
MUSULMANE DU QUÉBEC 514 832-0505
12259, boulevard Laurentien
Montréal (Québec) H4K 1N5
LAISSER MESSAGE ET RAPPELLE

LE COFFRET 450 565-2998
181, rue Brière
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 3A7
Site Web: www.lecoffret.ca
SERVICES TÉLÉPHONIQUE SEULEMENT

<p>PROMIS, SERVICES POUR PERSONNES IMMIGRANTES ET RÉFUGIÉES 514 345-1615 3333, chemin de la Côte Ste-Catherine Montréal (Québec) H3T 1C8 Courriel: info@promis.qc.ca Site Web: www.promis.qc.ca <u>FERMÉ DURANT LA PANDÉMIE-SERVICES PAR COURRIEL + TÉL.</u> <i>Pour avoir un service d'accès plus rapide, il faut mentionner la référence du réseau des délégués et délégués sociaux de la FTQ et communiquer directement avec Juan-José Fernandez poste 3228 ou au juan-jose.fernandez@promis.qc.ca</i></p>
--

CARREFOUR LE MOUTIER 450 679-7111
Ligne Sentinelles : 450 679-7435
Édifice Port de mer
99, Place Charles-Lemoyne, bureau 105
Longueuil (Québec) J4K 4Y9
Courriel: info@carrefourmoutier.org
Site Web: www.carrefourmoutier.org
SERVICES TÉLÉPHONIQUE SEULEMENT

BOUCLIER D'ATHÉNA 514 274-8117
SERVICES EN 14 LANGUES 1 800 363-9010

BUREAU DE LAVAL 450 688-6584

INFO-LIGNES MULTILINGUES DU 514 270-2900 (MONTRÉAL)
BOUCLIER SUR LA VIOLENCE 450 688-2117 (LAVAL)
SEXUELLE ET LES RESSOURCES
SERVICES TÉLÉPHONIQUE ET EN LIGNE SEULEMENT

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE 514 861-5244
DU GRAND MONTRÉAL
987, rue Côté
Montréal (Québec) H2Z 1L1
Référence pour problèmes familiaux.
S'adresse aussi aux Vietnamiens.
TOUS LES SERVICES SONT MAINTENUS

PERSONNES HANDICAPÉES

ROSEPH (Regroupement des organismes spécialisé pour l'emploi des personnes handicapées) 514 668-8295
1649, rue Fleury est
Montréal (Québec) H2C 1S9
Courriel : info@roseph.ca
Site Web : www.roseph.ca
SERVICES TÉLÉPHONIQUE, COURRIEL, MÉDIAS SOCIAUX

AGENCE OMETZ (Services en anglais seulement) 514 342-0000
Déficience intellectuelle, trouble de santé mentale, trouble du spectre de l'autisme
1, Cummings Square, 5151 Chemin de la Côte Ste-Catherine
Montréal (Québec) H3W 1M6
Courriel : info@ometz.ca
Site Web : www.ometz.ca
SERVICES TÉLÉPHONIQUE, COURRIEL, MÉDIAS SOCIAUX

L'ÉTAPE 514 526-0887
ATS : 514 526-6126
Déficience auditive ou physique, trouble du langage et de la parole, trouble du spectre de l'autisme
1001, boul. de Maisonneuve est, bureau 527
Montréal (Québec) H2L 4P9
Courriel : letape@letape.org
Site Web : www.letape.org

POINT DE SERVICE LAVAL 450 667-9999
1435, boulevard St-Martin oust, bureau 400 ATS : 450 667-5924
Laval (Québec) H7S 2C6
Courriel : letape-laval@letape.org
FERMÉ DURANT LA PANDÉMIE

ACTION MAIN-D'ŒUVRE 514 721-4941
Déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme
3320, boulevard Rosemont
Montréal (Québec) H1X 1K3
Courriel : info@actionmaindoeuvre.ca
Site Web : www.actionmaindoeuvre.ca
SERVICES TÉLÉPHONIQUE, COURRIEL, MÉDIAS SOCIAUX

POINT DE SERVICE OUEST-DE-L'ÎLE 514 721-4941
185, Avenue Dorval, bureau 203
Dorval (Québec) H9S 5J9
SERVICES TÉLÉPHONIQUE, COURRIEL, MÉDIAS SOCIAUX

MOELLE ÉPINIÈRE ET MOTRICITÉ QUÉBEC 514 341-7272
Déficience neurologique ou physique 1 (877) 341-7272
6020, rue Jean-Talon est, bureau 400
Montréal (Québec) H1S 3B1
Courriel : info@moelleepiniere.com
Site Web : www.moelleepiniere.com
SERVICES TÉLÉPHONIQUE, COURRIEL, MÉDIAS SOCIAUX

L'ARRIMAGE 514 389-9393
Trouble de santé mentale
1274, rue Jean-Talon est, bureau 204
Montréal (Québec) H2R 1W3
Courriel : infos.mtl@larrimage.ca
Site Web : www.larrimage.ca

POINT DE SERVICE LAVAL 450 967-9611
1685, rue Fleetwood, bureau 110
Laval (Québec) H7N 4B2
Courriel : infos.laval@larrimage.ca
SERVICES TÉLÉPHONIQUE, COURRIEL, MÉDIAS SOCIAUX

SEMO MONTÉRÉGIE 450 646-1595
Déficience auditive, intellectuelle, neurologique, visuelle ou physique, trouble du langage et de la parole, trouble du spectre de l'autisme et trouble de santé mentale
365, rue St-Jean, bureau 125
Longueuil (Québec) J4H 2X7
Courriel : semo@sdem-semo.org
Site Web : www.sdem-semo.org
SERVICES TÉLÉPHONIQUE, COURRIEL, MÉDIAS SOCIAUX

ORGANISME J'AI MA PLACE AU TRAVAIL
Saint-Jérôme 1 800 363-2499
Sainte-Agathe et Sainte-Adèle 1 866 443-7776
L'intégration en milieu de travail pour une clientèle en perte d'autonomie, avec des soins spéciaux ou un retour sur le marché du travail suite à un accident
Site Web : www.cielaurentides.com

PSYCHIATRES

CLINIQUE CHERRIER 514 521-8282
837, rue Cherrier
Montréal (Québec) H2L 1H6
Site Web: www.clinique-cherrier.com

HÔPITAL LOUIS-H. LAFONTAINE 514 251-4000
Institut Universitaire
Centre d'étude sur le trauma *
7401, rue Hochelaga
Montréal (Québec) H1N 3M5
Clinique post-trauma. – Centre de recherche.
Site Web : www.iusmm.ca
* Affilié à l'Université de Montréal.

Public

INSTITUT UNIV. DOUGLAS 514 761-6131
Pavillon Bond, bureau Z-1108 poste 2055
6875, boulevard LaSalle
Montréal (Québec) H4H 1R3
Spécialité: DPJ.

Privé

POLYCLINIQUE MÉDICALE 514 524-3637
POPULAIRE DESHAIES
Lise-Anne Deshaies directrice
1988, rue Ste-Catherine Est
Montréal (Québec) H2K 2H7
Service de psychologues et de psychiatres.
DAIGLE, LÉOLINE, psychologue
Harcèlement psychologique.
Courriel : polymedpop@videotron.ca
Site Web : www.polymedpop.com

HÔPITAL DU SACRÉ CŒUR DE MONTRÉAL 514 338-3227
Pavillon Albert-Prévost
6555, boulevard. Gouin Ouest
Montréal (Québec) H4K 1B3

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ 514 761-6131
MENTALE DOUGLAS
6875, boulevard LaSalle
Verdun (Québec) H4H 1R3
Site Web: www.douglas.qc.ca

PAVILLON ALBERT PRÉVOST – 514 338-3227
HÔPITAL DU SACRÉ-CŒUR DE MONTRÉAL
6555, boulevard Gouin
Montréal (Québec) H4K 1B3
Site Web : www.hscm.ca/coordonnees/nous-joindre-au-pavillon-albert-prevost/

PÉDOPHILIE

CLINIQUE RENÉ-LÉVESQUE
Docteur Édouard Beltrami Rendez-vous 514 875-7175
1100, rue Beaumont, bureau 205 Expertise 514 342-6278
Montréal (Québec) H3P 3H5
Psychiatre, sexologue clinicien.

HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL 514 844-3363
Marc Ravard
1650, avenue Cedar
Montréal (Québec) H3G 1A4
Psychologue et sexologue clinicien.
Membre clinicien de l'unité de la sexualité humaine.
Public

PROGRAMME D'AIDE SEXUELLE (CIVAS) 450 656-6524
Manon Rochefort poste : 224
5100, boulevard Cousineau, bureau 300
Saint-Hubert (Québec) J3Y 7G5
Psychologue.
Privé

PSYCHOLOGUES ET AUTRES

ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC 514 738 1223

1100, avenue Beaumont suite 510

Mont-Royal (Québec) H3P 3H5

Courriel : info@ordrepsy.qc.ca

Centre d'appel pour recherche d'un professionnel

Centre L.A.V.I.E 450-678-9494

5133, Chemin Chambly, Bureau 100

Saint-Hubert (Québec) J3Y 3N2

Psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux, sexologues.

Tous les thérapeutes font partie d'un ordre ou d'une association reconnue.

Services de psychothérapie accessibles à tous avec des tarifs selon la situation financière.

Courriel : www.centrelavie.com

FORMATION – PSYCHOPÉDAGOGIE

FORMATION PRH 450 553-5045

227, rue St-Georges, bureau 100

St-Jérôme (Québec) J7Z 5A1

Courriel : formationprh@prh-qc.ca

Site Web : www.formationprh.ca

Catégorie subdivisée par région

PSYCHOLOGUES – MONTRÉAL

ABRAMOWICZ, EVELYN 514 488-4732

5690, boulevard Cavendish, C-153A

Montréal (Québec) H4W 1S7

Privé

BÉLANGER, Suzanne 514 842-8938

930, rue Cherrier

Montréal (Métro Sherbrooke) H2L 1H7

Anxiété. Dépression. Stress.

Épuisement. Difficultés relationnelles,

Problèmes au travail. Harcèlement.

Courriel: suzanne.bel@videotron.ca

Privé

CAMPION, NICOLE 514 288-2457

521, St-Joseph Est, app 109

Montréal (Québec) H2J 1K1

Post-traumatisme famille. Agressions, stress, épuisement professionnel, abus sexuels.

Privé

CLINIQUE CHERRIER 514 521-8282

837, rue Cherrier

Montréal (Québec) H2L 1H6

Services psychologiques et psychiatriques.

Site Web: www.clinique-cherrier.com

Privé

CROTEAU, MICHEL 514 735-8141

1247, boulevard St-Joseph Est

Montréal (Québec) H2J 1L7

Psychothérapie, évaluation: adultes et ados.

Courriel: micropsy@sympatico.ca

Privé

DEMONTIGNY, JOHANNE 514 844-8182

925, boulevard René-Lévesque, bureau 300

Montréal (Québec) H2L 5B1

Courriel : jo.de.montigny@videotron.ca

Approche humoriste, existentialiste,

Sida, cancer, deuil, chocs de vie.

Le deuil et le suicide.

Privé

DESJARDINS B., DANIELLE 514 549-1627
1290, rue Van Horne, bureau 400
Montréal (Québec) H2V 1K6
Courriel : dandej@videotron.ca
Approche humaniste,
situations de crise, difficultés face à des
stades de développement et de couple, phobies, humeur.
Privé

GOTMAN, JONES 514 398-8907
(Institut neurologique de Montréal)
3801, rue Université
Montréal (Québec) H3A 2B4
Privé

KENNEDY, ÉLAINE 514 274-1839
810, rue Champagneur, bureau 225
Montréal (Québec) H2V 4S3
Psychothérapie analytique. Maladie, humeur, alimentation,
dépendances psychosomatiques, expertise psycho-légale.
Privé

MARCEAU, JEAN-PIERRE 514 554-7512
1247, boulevard St-Joseph Est
Montréal (Québec) H2J 1L7
Courriel : jpmare@videotron.ca
Dépendances, harcèlement au travail, personnalité
Privé

PATENAUDE, RAYMOND 514 528-9436
1814, boulevard St-Joseph Est
Montréal (Québec)
Courriel : rpatenaudepsy@gmail.com
Épuisement professionnel, dépendances, relations, phobies
Privé

SURPRENANT, CAMILLE 514 334-3020
Clinique médicale René-Laënnec
1100, avenue Beaumont, bureau 307
Montréal (Québec) H3P 3H5
Femmes et adolescentes.
Privé

PSYCHOLOGUE-OUEST

BERGERON, GUY 514 697-2193
147, avenue Cartier
Pointe-Claire (Québec) H9S 4R9
Anxiété, matrimonial, estime de soi, dépression,
Planification de carrière.
Privé

ENRIGHT, JOANNE 514 562-7528
269, boulevard St-Jean
Pointe-Claire (Québec) H9R 3J1
Courriel : joferme@hotmail.com
Aide aux employés, stress, cycles de vie, sommeil, abus,
Thérapeute anglaise
Privé

RYAN, LYNDA 514 694-5580
32, rue Canvin
Kirkland (Québec) H9H 4S4
Courriel : lryanpsychologist@gmail.com
Thérapie en anglais seulement. Adultes et enfants. Ateliers.
Phobies, conflit de travail, dyslexie, développement de l'enfance
Privé

PSYCHOLOGUES – OUTREMONT-WESTMOUNT

BEVERLEY CONROD, ELIZABETH 514 481-9336

4999, rue Ste-Catherine Ouest, bureau 510

Westmount (Québec) H3Z 1T3

Courriel : bevconrod1@gmail.com

Anglais seulement.

Cycles de vie, estime de soi, épuisement professionnel, relations amoureuses, comportement des enfants

Privé

GAGNÉ, CHANTAL 514 273-8039

7105, rue St-Hubert bureau 301

Outremont (Québec) H2S 2N1

Psychothérapie, Gestalt,
approche psycho-analytique, humaniste.

Privé

NAYMAN, JEFF 514 484-4868

245, avenue Victoria, bureau 310

Westmount (Québec) H3Z 2M6

Courriel : dr.nayman@videotron.ca

Handicaps, victimes de violence, orientation de parcours, relations amoureuses, estime de soi

Privé

PSYCHOLOGUES – RIVE-NORD

PERREAULT, ANNIE 450-585-0088
 10, boulevard Brien
 Repentigny G6A 4R7

PRIMEAU, JOHANNE 450 968-3441
 3195, rue De La Pinière
 Terrebonne (Québec) J7L 2K7
 Courriel : johanneprimeau55@gmail.com
 Évaluation selon le budget.
 Relations amoureuses, humeur, troubles de l'attention, hyperactivité,
 phobies, estime de soi
Privé

VAN BENNEKUM, HANS 450-585-7770
 413, boulevard L'Assomption
 Repentigny (Québec) J6A 1C3
 Spécialisé en EMDR (mandat de CSST)
 Adultes et aînés
Privé

TÉTREAU, SYLVIE 514 212-4663
 Centre de consultation le Carrefour
 1545, boulevard de l'Avenir bureau 202
 Laval (Québec) H7S 2N5
 dix minutes de marche du métro Montmorency
 Psychothérapie Individuelle et psychologie du sport.
Privé

PAGEAU, FRANÇOIS 450 969-4664
 270, boulevard Samson, bureau 110
 Laval (Québec) H7X 2Y9
 Thérapie de couple seulement
Privé

CLINIQUE D'ANXIÉTÉ LAVAL 450 664-7667
 3131, boulevard de la Concorde est
 Laval (Québec) H73 4W4
 Psychologues
 Traitement de diverses problématiques
**Spécialisation en anxiété, stress, trouble obsessionnel
 compulsif, trouble de l'humeur, dépression, épuisement**
 Courriel : cliniquedanxietedelaval@hotmail.com

CLINIQUE LAVAL (PSYCHOLOGUES) 450 490-9119
 235, boulevard de la Concorde est
 Laval (Québec) H7G 2E2

PSYCHOLOGUES – RIVE-SUD

BARIL, HÉLÈNE 514 602-0302
 359, rue St-Charles Ouest, suite 201
 Longueuil (Québec) J4G 1E7
 Site Web : www.helenebaril.com
 Thérapie individuelle et de couple.
Privé

CALVERT, RUSSEL 514 893-2020
 567, rue Victoria
 Saint-Lambert (Québec) J4P 3R2
 Courriel : russelcalvertpsy@gmail.com
 services bilingues.
Privé

GAREAU, NATHALIE 514 966-2139
 567, rue Victoria suite 400-2
 Saint-Lambert (Québec) J4P 3R2
 Courriel : psy@ngareau.com
 Adultes et de couple.
Privé

LAROCHELLE, HÉLÈNE 450 677-3374
 61, rue St-Charles O, bureau 108
 Longueuil (Québec) J4H 1C5
 Courriel : larochelleh@videotron.ca
 A beaucoup travailler avec les femmes violentées.
 Oncologie, humeur, relations amoureuses, handicap.
Privé

ROCHFORT, GINETTE 450 677-8040
 150, rue St-Jacques, suite 120, bureau 5
 Longueuil (Québec) J4H 3B7
 Approche éclectique, analytique, systémique, Gestalt.
Privé

VEILLEUX, MARTIN 450 677-5506
 337, rue St-Laurent Ouest
 Longueuil (Québec) J4H 1M8
 Courriel : mveilleuxpsy@videotron.ca
 Climat de travail, dépendance affective, stress
Privé

Centre L.A.V.I.E 450-678-9494
 5133, Chemin Chambly, Bureau 100
 Saintt-Hubert (Québec) J3Y 3N2

Psychologues, psychothérapeutes, travailleurs sociaux, sexologues.
 Tous les thérapeutes font partie d'un ordre ou d'une association reconnue.

Services de psychothérapie accessibles à tous avec des tarifs selon la situation financière.

JULIE WARD 514-519-4000
 720, rue St-Laurent
 Longueuil (Québec) J4H 1P4
 Courriel : julieward.psy@gmail.com
 Parentalité, périnatalité, deuil, angoisse et anxiété, séparation divorce, familiale, dépression, épuisement professionnel, maladie mentale
Privé

PAULA LEMIEUX 514 652-9240
 601, rue Adoncour
 Longueuil (Québec) J4G 2M6
 Courriel : paula.rlemieux@gmail.com
Privé

PSYCHOLOGUES - SERVICES COMMUNAUTAIRES**LAVAL**

CENTRE POPULAIRE DE PSYCHOLOGIE
DE LAVAL 450 975-2182
100, rue Tourangeau Est, 2^e étage
Laval (Québec)
Communautaire

MONTRÉAL

CENTRE D'AIDE DE BORDEAUX (CAB) 514 374-3445
6777, rue Bordeaux
Montréal (Québec) H2G 2S3
Selon les revenus.
Communautaire

PSYCHOTHÉRAPEUTES

Vérifier auprès de votre syndicat pour confirmer si vos assurances remboursent les visites chez les psychothérapeutes.

CEGIELKA, ANNA 514 600-0233
6600, route Transcanadienne suite 514
Pointe-Claire (Québec) H9R 4S2
Anglais et polonais.
Privé

DESLAURIERS, GILLES 450 651-1322
47, rue Saint-Alexandre
Longueuil (Québec) J4H 3E6
Très bon pour le deuil et les enfants.
Privé

ENRIGHT, ROBERT 514 931-0770
4823, rue Sherbrooke Est, suite 56250
Westmount (Québec) H3Z 1J7
Privé

FOREST, GUY 514 272-6648
390, St-Joseph Est
Montréal (Québec) H2T 1J9
Acceptation de son orientation sexuelle.
Privé

GRIMARD, JULIE 450 974-6944
465, rue Bibeau
Saint-Eustache (Québec)
Courriel : info@juliegrimard.com
Approche émotivo-rationnelle.
Privé

POLIQUEIN, MARIELLE 514 272-6648
390, St-Joseph Est
Montréal (Québec) H2J 1J6
Courriel : mariellepoliquin@videotron.ca
Alcoolisme, toxicomanies, familles dysfonctionnelles
Privé

SAULNIER, YVES 450 661-7004
327, boulevard Curé-Labelle, bureau 308
Laval (Québec)
Courriel : ysaulnier@ca.inter.net
Psychoéducateur
Privé

CONTRERAS, ANA MARIA 514 802-5438
529, rue Jarry est, bureau 401-7
Montréal (Québec) H2P 1V4
**Excellente avec les enfants et les adolescents.
S'occupe aussi des adultes et du couple.**
Privé

TRA (Thérapeutes en relation d'aide)

Formation donnée au CRAM

Si les naturopathes sont couverts dans le régime, les TRA sont en partie couverts par les assurances, en fournissant un reçu.

LAUZON, PATRICE

Vaudreuil-Dorion

514 603-9769

Connaissance du monde syndical FTQ

Approche non directive créatrice (ANDC)

Thérapie individuelle pour adultes

Courriel : aide@patricelauzon.com

Site Web : www.patricelauzon.com

Privé

CITRAC

514 529-6088

1 877 932-2195

Corporation Internationale des Thérapeutes en Relation d'Aide du Canada.

Regroupe les TRA, thérapeute en relation d'aide Reçu pour assurance et impôts.

Site Web: www.citrac.ca

TRAUMATISMES PSYCHOLOGIQUES

TRAUMATYS

CP 215, BP Du Parc 1 844 633-3326
Montréal (Québec) H2S 3K9
Violence en milieu de travail
Courriel: lgaston@traumatys.com
Site Web: www.traumatys.com

Communautaire

CLINIQUE DES TROUBLES ANXIEUX DE
L'INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ
MENTALE DOUGLAS

Référence médical seulement

Site Web : www.douglas.qc.ca/page/clinique-troubles-anxieux

HÔPITAL DU SACRÉ-COEUR DE MONTRÉAL –
CLINIQUE DES TROUBLES ANXIEUX 514 338-2222

Référence médical seulement

Site Web : www.ciuss-nordmtl.gouv.qc.ca/nos-installations/hopitaux/hopital-du-sacre-cœur-de-montreal/

INFO-TRAUMA

Site Web : www.info-trauma.org/splash-html

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ
MENTALE DE MONTRÉAL – PROGRAMME
DES TROUBLES ANXIEUX ET DE L'HUMEUR

Référence médical seulement

Site Web : www.iusmm.ca/programme/troubles-anxieux-et-de-lhumeur.html

INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ
MENTALE DOUGLAS

Site Web : www.douglas.qc.ca

PORTAIL SANTÉ MIEUX-ÊTRE DU GOUVERNEMENT DU
QUÉBEC

Site Web : www.sante.gouv.qc.ca/problemes-de-sante/etat-de-stress-post-traumatique

TRAVAILLEURS SOCIAUX

BLANCHETTE, MARTHE 450 917-7210
Privé

CEGIELKA, ANNA 514 600-0233
6600, route Transcanadienne suite 514
Pointe-Claire (Québec) H9R 4S2
Anglais et polonais.
Privé

LUPIEN, THÉRÈSE 514 898-8594
254, rue Notre-Dame
St-Sulpice (QUÉBEC) J5W 3X4

L'ORDRE PROFESSIONNEL DES
TRAVAILLEURS SOCIAUX DU QUÉBEC 514 731-3925
255, boulevard Crémazie Est, bureau 520
Montréal (Québec) H2M 1M2
Site Web: www.optsq.org

SANTÉ MENTALE

CARREFOUR, ESPOIR ET SOBRIÉTÉ INC. 450 681-2399
 Colette Bolduc, directrice générale
 415, 66^e Avenue
 Laval (Québec) H7V 2L2
 Un minimum d'abstinence est exigé. 4^e et 5^e étapes.
 Séjour de réflexion de six jours.
 Courriel: info@carrefourespoir.org
SERVICES TÉLÉPHONIQUES SEULEMENT

CENTRE DE GESTION DE LA COLÈRE 514 737-7208
 Tom Caplan, directeur général
 5845, chemin Côte-des-Neiges, bureau 440
 Montréal (Québec) J5A 1X3
 Intervenants sont membres de l'Ordre des trv. sociaux. Bilingue.
 Tarifs selon le revenu de la personne
 Courriel: tcaplan@sympatico.ca
 Site Web: www.tomcaplanmsw.com
SERVICES TÉLÉPHONIQUES SEULEMENT-RÉSEAUX SOCIAUX

CENTRE DE RESSOURCEMENT ATTITUDE 450 240-0404
 Dolly Démitro, directrice générale
 19 D, avenue de la Gare
 Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R0
 Un minimum d'abstinence est exigé.
 Basé sur les 12 étapes et tout particulièrement les 4^e et 5^e étapes.
 Courriel: info@centreattitude.com
 Site Web: www.centreattitude.com
SERVICES TÉLÉPHONIQUES SEULEMENT

REVIVRE 1 866 738-4873
 Jean-Rémy Provost, directeur
 5140, rue St-Hubert
 Montréal (Québec) H2J 2Y3
 Organisme de soutien pour personnes souffrant de troubles anxieux,
 dépressifs ou bipolaires et à leurs proches.
 Ligne d'écoute. Groupes d'entraide.
 Courriel: revivre@revivre.org
 Site Web: www.revivre.org
FERMÉ DURANT LA PANDÉMIE

PHOBIE-ZÉRO 450 922-5964
 Ligne d'écoute lundi au vendredi de 9 h à 21 h. 514 276-3105
 Site Web: www.phobies-zero.qc.ca
 Forum de discussion
**LIGNE D'ÉCOUTE FONCTIONNELLE ET UNE AUTRE
 VIRTUELLE VIA FACEBOOK**

CENTRE DE RESSOURCEMENT 514 951-0485
 AU PAPILLON BLEU
 2655, Croissant de Holon
 Lachine (Québec) H8S 4C7
 Les sessions de ressourcement sont remboursables par certains
 Programmes d'assurance.
 Courriel : info@aupapillonbleu.ca
 Site Web : www.aupapillonbleu.ca
SERVICES TÉLÉPHONIQUES ET COURRIEL

ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ
 MENTALE- Montréal
 Répertoire des ressources en santé mentale du Grand Montréal
 Site Web: www.acsmmontreal.qc.ca
Communautaire

MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC
 Les 7 astuces; La fête des voisins au travail
 Site Web: www.mouvementsmq.ca
Communautaire

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LA RÉADAPTATION
 SOCIALE (AQRP)
 Outils et formations sur la stigmatisation; Intégration en milieu de
 travail
 Site Web: www.aqrp-sm.org
Communautaire

RACOR
 Carte interactive des ressources: www.racorsm.org/carte-interactive
 Répertoire de ressources A à Z: [www.racorsm.org/liste-des-
 membres](http://www.racorsm.org/liste-des-membres)
 Site Web: www.racorsm.org
VOIR LA PAGE 17 DE CE CAHIER

DIOGÈNE 514 874-1214
Suivi communautaire (santé mentale-toxicomanie-itinérance-justice)
Site Web: www.djogeneqc.org
SERVICES TÉLÉPHONIQUES ET SE DÉPLACENT POUR URGENCES

LA CLÉ DES CHAMPS 514 334-1587
Livres, ateliers, groupes de soutien
Site Web: www.lacledeschamps.org
SERVICES TÉLÉPHONIQUES SEULEMENT

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA 514 251-4125
SCHIZOPHRÉNIE ET DES PSYCHOSES ASSOCIÉES
Formations, activités, documentation
Site Web : www.schizophrenie.qc.ca
SERVICES TÉLÉPHONIQUES SEULEMENT

L'ÉCHELON DES PAYS-D'EN-HAUT 450 745-0133
Site Web : www.echelonpaysdenhaut.com
SERVICES TÉLÉPHONIQUES SEULEMENT

REV QUÉBÉCOIS, LE RÉSEAU DES ENTENDEURS DE VOIX
Informations, liste des organismes où se déroulent des groupes
Site Web : www.revquebecois.org
SERVICES TÉLÉPHONIQUES SEULEMENT

MAISON VIVRE 450 465 0264
Ressource d'intervention pour personnes
Aux prises avec la dépression
1807, rue Duke
Saint-Hubert (Québec) J4T 2A5
Courriel : info@maisonvivre.org
Site Web : www.maisonvivre.org
FERMÉ DURANT LA PANDÉMIE

COLLECTIF DE PSYCHOTHÉRAPIE 450 975 2182
POPULAIRE DE LA RIVE-SUD
150, rue Grant
Longueuil (Québec) J4H 1C6
FERMÉ DURANT LA PANDÉMIE

ERGOTHÉRAPIE EN SANTÉ MENTALE

ERGO SANTÉ MENTALE 450 868-0961
Kathe Villeneuve – Mélanie Désormeaux-Lefebvre
100, Montarville, bureau 105
Boucherville (Québec) J4B 5M4
Courriel : info@ergosanteglobale.ca
Web : www.ergosanteglobale.ca

Organismes offrant de la psychothérapie à tarif adapté, voire gratuit

FAMILLE NOUVELLE 514 525-0063
Site Web : www.racorsm.org/membre/famille-nouvelle
SERVICES TÉLÉPHONIQUES SEULEMENT

MAISON ST-JACQUES 514 526-4132
Site Web: www.racorsm.org/membre/maison-saint-jacques
SERVICES TÉLÉPHONIQUES SEULEMENT

MAISON MYOSITIS 514 271-4107
Site Web: www.racorsm.org/membre/maison-multiethnique-myositis
SERVICES TÉLÉPHONIQUES SEULEMENT

Organismes en défense des droits

ACTION AUTONOMIE 514 525-5060
Site Web : www.racorsm.org/membre/action-autonomie
SERVICES TÉLÉPHONIQUES SEULEMENT

AGIDD-SMQ 514 523-3443
Site Web: www.agidd.org
SERVICES TÉLÉPHONIQUES SEULEMENT

HARCÈLEMENT PSYCHOLOGIQUE, MORAL ET SEXUEL

GAIHST 514 526-0789
2231, rue Bélanger
Montréal (Québec) H2G 1C5
Ressources pour les victimes de toutes formes d'harcèlement.
Courriel : info@gaihst.qc.ca
Site Web: www.gaihst.qc.ca

LAISSER UN MESSAGE ET IL VOUS RAPPELLE

BOUCLIER D'ATHÉNA 514 274-8117
1 877 274-8117

SERVICES EN 14 LANGUES 514-270-2900

BUREAU DE LAVAL 450 688-6584

INFO-LIGNES MULTILINGUES DU 514 270-2900 (MONTRÉAL)
BOUCLIER SUR LA VIOLENCE 450 688-2117 (LAVAL)
SEXUELLE ET LES RESSOURCES

VOIR À LA PAGE 29 DE CE CAHIER

CENTRES RASSEMBLEURS ET SOLIDAIRES DANS LA LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL

Le RQCALACS a été mis sur pied en 1979 dans le but d'offrir aux centres membres un lieu de soutien, d'échange, de ressourcement, de formation et de discussion en lien avec leur mission.

RQCALACS 514 529-5252
Extérieur : 1 877 717-5252
Courriel : info@rqcalacs.qc.ca
Site Web: www.rqcalacs.qc.ca

LE SERVICE DE THÉRAPIE SEXUELLE ET THÉRAPIE DE COUPLE 514 934-1934
EXT. 34285

Centre de santé de l'Université McGill
Département de psychologie
Allan Memorial Institute
1025, avenue des Pins ouest
Montréal (Québec) H3A 1A1

Site Web: www.sexandcoupletherapy.com/accueil

SERVICES COUVERTS PAR LA RAMQ

LAISSER UN MESSAGE ET IL VOUS RAPPELLE

SEXOLOGUES

CASTONGUAY, FRANÇOIS 450 453-2906
116, rue Cardinal-Léger
Pincourt (Québec) J7V 3Y5
Manque de désir sexuel
Privé

JOLY, MÉRIZA 514 996-7453
505, rue Ste-Hélène suite 200
Longueuil (Québec) J4K3R5
Courriel: meriza.joly@gmail.com
Site Web: www.merizajolysexologue.wordpress.com
Privé

LEMIEUX, MICHEL 450 465-0595
567, rue Victoria
Saint-Lambert (Québec)
Couples
Privé

SIDA

CLINIQUE MÉDICALE L'ACTUEL 514 524-1001
 1001, boulevard de Maisonneuve Est
 Bureau 1130
 Montréal (Québec) H2L 4P9
 Centre VIH, ITS, hépatites
 Site Web: www.cliniquelactuel.com

MAISON D'HÉRELLE (LA) 514 844-4874
 3742, rue St-Hubert
 Montréal (Québec) H2L 4A2
 Courriel: info@maisondherelle.org
 Site Web: www.maisondherelle.org

LAISSER MESSAGE

RÉZO 514 521-7778
 Robert Rousseau, directeur général
 2075, rue Plessis, local 207
 Montréal (Québec) H2L 2Y4
 Courriel: direction@sero-zero.qc.ca
 Site Web: www.rezosante.org/accueil.html

LAISSER MESSAGE

SIDA-VIE LAVAL 450 669-3099
 Marie-Josée Charbonneau, directrice
 90, boulevard Lévesque Est
 Laval (Québec) H7G 1B9
 Courriel: sidavie@lavalnet.qc.ca
 Site Web: www.sidavielaval.ca

**SERVICES TÉLÉPHONUQUES, COURRIELS, RÉSEAUX
 SOCIAUX-THÉRAPIES VIRTUELLES**

CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE 514-787-0055
 Clinique A
 407, Mc Gil Bureau 900
 Montréal (Québec) H2Y 2G3
 Site Web: ww.cliniquea.ca

CAS D'URGENCE SEULEMENT

RENDEZ-VOUS DE MÉDECINS FERMÉ DURANT LA PANDÉMIE

VIOLENCE

VIOLENCE FAMILIALE ET EN MILIEU DE TRAVAIL

ENTRAIDE POUR HOMMES

LONGUEUIL 450 651-4447
 (Vallée du Richelieu) 1 833 651-4447
 300, boulevard Churchill, bureau 100
 Greenfield Park (Québec) J4V 2N2
 Externe seulement.

RENCONTRE TÉLÉPHONIQUE ET VIRTUELLE

AVIF (Action sur la violence et intervention
 familiale) 450 692-7313

330, boul. Pierre-Boursier, suite 1200
 Châteauguay (Québec) J6J 4Z2
 Programme venant en aide aux hommes
 Jeunes et adultes.

Courriel: avif@bellnet.ca

Volet jeunesse: 450 692-8746

LAISSER MESSAGE ET RAPPELLE DANS LES 48 HRES

AU CŒUR DE L'IL 450 756-4934

*Point de service à Joliette, Mascouche et
 Repentigny*

688, rue Manseau 800 567-8759

Joliette (Québec) J6E 3E6

Aide et services aux femmes et aux hommes

Courriel: intervenant@aucoeurdelil.org

Site Web : www.aucoeurdelil.org

RENCONTRES ET ÉVALUATIONS TÉLÉPHONIQUES. NOUVEAUX GROUPES APRÈS LA PANDÉMIE.

CENTRE DE SOLIDARITE LESBIENNE 514 526-2452

4126, rue St-Denis, bureau 301

Montréal (Québec) H2W 2M5

Courriel: info@solidaritelesbienne.qc.ca

Site Web : www.solidaritelesbienne.qc.ca

ACTIVITÉS NORMALES ANNULÉES, SUIVIS ET SOUTIENS TÉLÉPHONIQUES ET VIDÉO CONFÉRENCES. APPEL TÉLÉPHONIQUE ET PAR COURRIEL.

CARREFOUR D'HOMMES EN CHANGEMENT 450-975-2462

25, boulevard Lévesque Est 1 866 277-3553

Laval (Québec) H7G 1B3

Courriel : choc@cam.org

Site Web: www.cam.org/~choc

SUIVIS TÉLÉPHONIQUES-RENCONTRES INDIVIDUELLES.

À CŒUR D'HOMME

1-877 660-7799

Réseau d'aide aux hommes pour une
 Société sans violence

Courriel: aceurhomme@videotron.ca

Site Web : www.aceurhomme.com

LAISSER MESSAGE ET RAPPELLE.

OPTION

514 527-1657

Clément Guèvremont, dir. général

1150, rue St-Joseph Est, bureau 204

Montréal (Québec) H2J 1L5

Femmes, hommes, adolescentes et
 adolescents violents.

SERVICES TÉLÉPHONIQUES SEULEMENT

PRO-GAM INC.

514 270-8462

1453, rue Beaubien Est, bureau 205

Montréal (Québec) H2G 3C6

Hommes violents. Violence conjugale seulement.

Courriel: info@pro-gam.ca

SERVICES TÉLÉPHONIQUES SEULEMENT

SOS VIOLENCE CONJUGALE

Courriel: sos@sosviolenceconjugale.ca

1 800 363-9010

24-7 pour femmes et hommes (références)

POUR LE VOLET PRÉVENTION, LES COORDONNATEURS DU
 SERVICE DES DÉLÉGUÉES ET DÉLÉGUÉS SOCIAUX DU
 CONSEIL PEUVENT RÉPONDRE À LA DEMANDE.

ANNEXE A

ACEF

Association coopérative d'économie familiale

Site Web: www.consommateur.qc.ca/associ

Communautaire

ACEF DE LANAUDIÈRE 1 866 414-1333
 200, rue De Salaberry, bureau 124 450 756-1333
 Joliette (Québec) J6E 4G1
 Courriel : aceflanaudiere@bellnet.ca

ACEF DE L'ÎLE JÉSUS (Laval) 450 662-9428
 1686, boulevard des Laurentides
 Bureau 103
 Laval (Québec) H7M 2P4
 Cette ACEF a un Volet Logement. 450 662-2647
 Courriel : aceflav@mediom.com

ACEF DU NORD DE MONTRÉAL 514 277-7959
 7500, rue Châteaubriand
 Montréal (Québec) H2R 2M1
 Courriel : info.acefnord@videotron.ca

ACEF DE LA RIVE-SUD DE MONTRÉAL 1877 677-6394
 2010, chemin de Chambly 450 677-6394
 Longueuil (Québec) J4H 3Y2
 Courriel : acefrsm@consommateur.qc.ca

ACEF DE L'EST DE MONTRÉAL 514 257-6622
 5955, rue de Marseille
 Montréal (Québec) H1N 1K6
 Courriel : acefest@consommateur.qc.ca

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE LES BUREAUX SONT FERMÉS AU PUBLIC DURANT LA PANDÉMIE, IL EST IMPORTANT DE NE PAS SE PRÉSENTER À LEUR BUREAU. LES ACTIVITÉS INDIVIDUELLES SONT MAINTENUES AVEC DES MESURES ALTERNATIVES SELON LA RÉGION. LES ACTIVITÉS D'INTERVENTION ET DE CONSULTATION SE FONT PAR TÉLÉPHONE, COURRIEL, SKYPE, FACETIME, ETC.

ACEF DES BASSES-LAURENTIDES 450 430-2228
 42B, rue Turgeon
 Sainte-Thérèse (Québec) J7E 3H4
 Courriel : acefbl@consommateur.qc.ca

ACEF DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL 514 362-1771
 6734, boulevard Monk
 Montréal (Québec) H4E 3J1
 Courriel : acefsom@consommateur.qc.ca

OPTION CONSOMMATEURS 1 888 412-1313
 Anciennement appelé : ACEF CENTRE 514 598-7288
 50, rue Ste-Catherine Ouest, bureau 440
 Montréal (Québec) H2X 3V4
 Courriel : info@option-consommateurs.org

ANNEXE B - NUMÉROS D'URGENCE

ALCOOLIQUE ANONYMES (Anglais : Anonymous Alcoholics) Site Web Québec : www.aa-quebec.org	1 877 790-2526 514 376-9230 514 872-8107 450 629-6635
AL-ANON et AL-ATEEN Site Web: www.al-anon-montreal.org	514 866-9803 1 888 425-2666
CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL Site Web: www.info-reference.qc.ca Courriel : crqm@info-reference.qc.ca	514 527-1375
COCAÏNOMANES ANONYMES (CA) (Anglais: Cocaine Anonymous) Site Web: www.cocainomanes-anonymes.org Courriel : montreal@ca.org	1 877 806-0581 514 527-9999
DÉPRIMÉS ANONYMES (DA) Maintenant : ÉCOUTE ENTRAIDE info@ecoute-entraide.org	514 278-2130 1 844 294-2130
DÉPENDANTS AFFECTIFS ANONYMES (DAA) Site Web: www.daa-quebec.org	1 877 621-4744 514 990-4744
DÉPENDANTS AFFECTIFS ET SEXUELS ANONYMES (DASA) (Anglais: SLAA for Sex and Love Addicts Anonymous)	514 983-0671
DÉPENDANTS SEXUELS ANONYMES (DSA) (Anglais: SAA for Sex Addicts Anonymous)	514 983-0671
DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE Courriel : dar@info-reference.qc.ca (Aucune demande d'aide n'est traitée par courriel)	514 527-2626 1 800 265-2626
ÉMOTIFS ANONYMES (ÉA) Courriel : infomtl@emotifsanonymes.org	

LES RENCONTRES DE GROUPE SONT SUSPENDUS, MAIS VOICI 3 LIENS POUR DES RENCONTRES PAR TÉLÉPHONE OU PAR INTERNET :

<https://us04web.zoom.us/j/8631541769>

<https://lavigneaa.org/la-vigne/grand-debrouillage/>

<https://aa-quebec.org/region88/WP/4e-dimension/>

ENFANTS ADULTES DE FAMILLES DISFONCTIONNELLES OU ALCOOLIQUE (EADA)

(Anglais: ACOA for Adult Children of Alcoholics) 514 990-0901

Courriel : info@eada.qc.ca

ENTRAIDE POUR HOMMES MONTRÉAL

514 355-8300

GAMBLERS ANONYMES (GA)

514 484-6666

Site Web: gamblersanonymes.tripod.com

Site québécois de l'inter groupe nord: www.gaidn.org

KIDS HELP PHONE

1 800 668-6868

Site Web: www.kidshelpphone.ca/en/

NARCOTIQUES ANONYMES (NA)

1 855 544-6362

Site Web : www.naquebec.org

OUTREMANGEURS ANONYMES (OA)

514 490-1939

Intergroupe OA Français de Montréal

1 877 509-1939

(Anglais: Overeaters Anonymous)

Site Web: www.outremangeurs.org

RÉSEAU HOMMES QUÉBEC

1 877 908-4545

Site Web: www.rhquebec.org

514 276-4545

Courriel : info@rhquebec.org

ENTRAIDE POUR HOMME LONGUEUIL

450-677-6461

S-ANON (Soutien aux proches des sexoliques)	514 489-5105
SUICIDE-ACTION MONTRÉAL	514 723-4000 1 866 277-3553
TEL-AIDE MONTRÉAL Site Web: www.telaide.org	514 935-1101
TEL-JEUNES MONTRÉAL	1 800 263-2266
TEXTOS : Site Web: www.teljeunes.com	514 600-1002
TRACOM – 24 heures (Centre de crise - Français/anglais) Site Web: www.tracom.ca Courriel : tracom@qc.aibn.com	514 483-3033

ANNEXE C - LISTE DES CLSC ET DES TERRITOIRES COUVERTS PAR CODES POSTAUX

H1A-H1B-H1C-H1E-H1K-H1L POINTE-AUX-TREMBLES/MONTRÉAL-EST 13926, rue Notre-Dame Est Montréal H1A 1T5 514 642-4050	H1B-H1E-H1J-H1K-H1L-H1M CLSC MERCIER-EST-ANJOU 9503, rue Sherbrooke Est Montréal H1L 6P2 514 356-2572	H1C-H1E-H1G CLSC RIVIÈRE-DES-PRAIRIES 8655, boulevard Perras Montréal H1E 4M7 514 494-4924	H1G-H1H CLSC MONTRÉAL-NORD 11441, boul. Lacordaire Montréal-Nord H1G 4J9 514 384-2000	H1M-H1P-H1R-H1S-H1T CLSC SAINT-LÉONARD ¹ 5540, rue Jarry Est Saint-Léonard H1P 1T9 514 328-3460	H1M-H1N CLSC OLIVIER-GUIMOND 5810, rue Sherbrooke Est Montréal H1N 1B2 514 255-2365
H1T-H1X-H1Y CLSC DE ROSEMONT 2909, rue Rachel Est Montréal H1W 0A9 514 524-3541	H1V-H1W CLSC HOCHELAGA-MAISONNEUVE 4201, rue Ontario Est Montréal H1V 1K2 514 253-2181	H1Z-H2A CLSC SAINT-MICHEL ¹ 3355, Jarry Est Montréal H1Z 2E5 514 374-8223	H2B-H2C-H2M-H2N-H3L CLSC AHUNTSIC 1165, boul. Henri-Bourassa Est Montréal H2C 3K2 514 384-2000	H2E-H2P-H2R CLSC VILLERAY 1425, rue Jarry Est Montréal H2E 1A7 514 376-4141	H2G-H2S CLSC LA PETITE PATRIE 6520, rue de Saint-Vallier Montréal H2S 2P7 514 273-4508
H2H-H2J-H2K-H2L CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL 4625, De Lorimier Montréal H2H 2B4 514 521-7663	H2K-H2L-H2X-H2Y-H2Z-H3B-H5B CLSC DES FAUBOURGS 1250, Sanguinet Montréal H2X 3E7 514 527-2361	H2T-H2V-H2W-H2X CLSC SAINT-LOUIS DU PARC 15, Av. Mt-Royal Est, bureau 100 Montréal H2T 2R9 514 286-9657	H2V-H3P-H3R-H3S-H3T-H3V-H3W-H4N-H4P CLSC CÔTE-DES-NEIGES 5700, chemin de la Côte-des-Neiges Montréal H3T 2A8 514 731-8531	H2X-H3A-H3G-H3H-H3V-H3Y-H3Z CLSC MÉTRO 1801, boul. de Maisonneuve Ouest Montréal H3H 1J9 514 934-0354	H3C-H3J-H4C-H4Z-H5A CLSC SAINT-HENRI 3833, rue Notre-Dame O. Montréal H4C 1P8 514 933-7541
H3E-H4E-H4G-H4H CLSC VILLE ÉMARD/CÔTE SAINT-PAUL 6161, Laurendeau Montréal H4E 3X6 514 766-0546	H3L-H3M-H4J-H4K-H4N CLSC BORDEAUX-CARTIERVILLE 11822, avenue de Bois-de-Boulogne Montréal H3M 2X6 514 331-2572	H3N CLSC PARC EXTENSION 7085, Hutchinson Montréal H3N 1Y9 514 273-9591	H3K CLINIQUE COMMUNAUTAIRE POINTE SAINT-CHARLES 500, avenue Ash Montréal H3K 2R4 514 937-9251	H3X-H4V-H4W-H4X CLSC René-Cassin 5800, boulevard Cavendish Côte Saint-Luc H4W 2T5 514 484-7878	H3X-H4A-H4B-H4V-H4W-H4X CLSC NDG/MONTRÉAL-OUEST 6484, Av. De Monkland Montréal H4B 1H3 514 484-7878
H4L-H4M-H4N-H4R-H4S-H4T-H4W-H4Y-H9P CLSC SAINT-LAURENT 1055, Av.. Sainte-Croix Saint-Laurent H4L 3Z2 514 748-6381	H4Y-H8R-H8S-H8T-H9P-H9R-H9S CLSC DU VIEUX LACHINE 1900, rue Notre-Dame Lachine H8S 2G2 514 639-0650	H8N-H8P-H8R CLSC LASALLE 8550, boul. Newman LaSalle H8N 1X3 514 364-2572	H8Y-H8Z-H9A-H9B-H9C-H9E-H9G-H9H-H9J-H9K CLSC PIERREFONDS 13800, boul. Gouin Ouest Pierrefonds H8Z 3H6 514 626-2572	H9H-H9J-H9P-H9R-H9S-H9T-H9W-H9X CLSC SAINT-LOUIS 180, avenue Cartier Pointe-Claire H9S 4S1 514 697-4110	

¹ Centre de santé et de services sociaux de Saint-Léonard et Saint-Michel.

ANNEXE D – RECHERCHE DE CODES POSTAUX (CLSC)

RECHERCHE PARMIS LES CODES POSTAUX

Site Web : wpp01.msss.gouv.qc.ca

Un outil est mis à votre disposition sur le site Santé et services sociaux – Québec. Vous n’avez qu’à entrer un code postal dans la section *Code postal* et **le nom du CLSC** qui couvre ce territoire s’affichera à l’écran.

Pour des renseignements supplémentaires :

DÉCOUPAGE TERRITORIAL DES CLSC

Site Web: www.msss.gouv.qc.ca

ANNEXE E

LISTE DES CLSC DE LA MONTÉRÉGIE – SECTEUR JARDINS-ROUSSILLON

LE SECTEUR CSSS JARDINS-ROUSSILLON

Site Web: www.santemonteregie.qc.ca

Par ordre alphabétique de villes :

CLSC Kateri

90, boulevard Marie-Victorin
Candiac (Québec) J5R 1C1
Téléphone: 450 659-7661
Télécopieur: 450 444-6260

CLSC Châteauguay

95, avenue de la Verdure
Châteauguay (Québec) J6K 0E8
Téléphone: 450 699-3333
Télécopieur: 450 691-6202

CLSC Jardin-du-Québec

2, rue Ste-Famille
Saint-Rémi (Québec) J0L 2L0
Téléphone: 450 454-4671
Télécopieur: 450 454-4538

ANNEXE F

LISTE DES CLSC DE LA MONTÉRÉGIE – SECTEUR PIERRE-BOUCHER

LE SECTEUR CSSS PIERRE-BOUCHER

Site Web: www.santemonteregie.qc.ca

Par ordre alphabétique de villes :

CLSC des Seigneuries de Contrecœur

4700, route Marie-Victorin
Contrecœur (Québec) J0L 1C0
Téléphone: 450 468-8413

CLSC de Longueuil-Ouest

201, boulevard Curé-Poirier
Longueuil (Québec) J4J 2G4
Téléphone: 450 651-9830

CLSC Simone-Monet-Chartrand

1303, boulevard Jacques-Cartier Est
Longueuil (Québec) J4M 2Y8
Téléphone: 450 463-2850
Télécopieur: 450 646-7552

CLSC des Seigneuries de Saint-Amable

555, rue Principale
Saint-Amable (Québec) J0L 1N0
Téléphone: 450 468-5250

CLSC des Seigneuries de Varennes

2220, boulevard René-Gaultier
Varennes (Québec) J3X 1E3
Téléphone: 450 677-2917

CLSC des Seigneuries de Verchères

90, montée Calixa-Lavallée
Verchères (Québec) J0L 2R0
Téléphone: 450 448-3700

ANNEXE G

Liste des CLSC de la Montérégie – CSSS Champlain

Le Secteur CSSS Champlain

Site Web: www.santemonteregie.qc.ca

Le lien ci-dessus vous donne toutes les coordonnées pour rejoindre les installations du CSSS Champlain:

Par ordre alphabétique de villes :

CLSC Samuel-de-Champlain

5811, boulevard Taschereau
Brossard (Québec) J4Z 1A5
Téléphone: 450 445-4452

CLSC Saint-Hubert

6800, boulevard Cousineau
Saint-Hubert (Québec) J3Y 8Z4
Téléphone: 450 443-7400

ANNEXE H - LISTE DES CLSC DE LAVAL

LE CSSS LAVAL

Site Web: www.cssslaval.qc.ca

Les installations : www.cssslaval.qc.ca

Cliquez sur l'hyperlien ci-dessus pour avoir plus de détails.

CLSC du Marigot

1351, boulevard des Laurentides
Laval (Québec) H7M 2Y2
Téléphone: 450 668-1803

CLSC des Mille-Îles

4731, boulevard Lévesque Est
Laval (Québec) H7C 1M9
Téléphone: 450 661-2572

CLSC du Ruisseau-Papineau

1665, rue du Couvent
Laval (Québec) H7W 3A8
Téléphone: 450 687-5690

CLSC de Sainte-Rose

280, boulevard Roi-du-Nord
Laval (Québec) H7L 4L2
Téléphone: 450 622-5110